



中沙文化交流中心

新的一年，新的开始 获得真主宽恕的三种方式

随着新伊斯兰年（Hijri 年）的开始，这是一个神圣的机会，来抹去过去的错误，重新开始。

也许你错过了斋月的祝福，或者在斋月期间做得不够。

不要失去希望——真主的仁慈比你的罪行更伟大。

你不需要等待下一个圣月。宽恕的大门永远敞开

真诚的悔过（Tawbah）

没有什么比真诚地向真主悔过更强大的了。

当你承认自己的罪行，感到懊悔，并决定改变——你已经在通向真主仁慈的道路上。

“（你说：）我的过分自害的众仆呀！你们对真主的恩惠不要绝望，真主必定赦宥一切罪过，他确是至赦的，确是至慈的。”

（《胜利章》39:53）

悔过将罪行转化为奖励：

“惟悔过而且信道并行善功者，真主将勾销其罪行，而录取其善功。真主是至赦的，是至慈的。。”

（《福音章》25:70）

先知穆罕默德（愿主赐他平安）说：

“真主比一个在沙漠中失去所有希望后，找回失落骆驼的男子更喜悦悔过的仆人。”

（穆斯林）

真主在等待你，迈出第一步吧。

小行为，大回报

有时，最简单的行为可以开启真主的宽恕。

一位男子因为从路上移走一根刺而被宽恕。

一位女性因给口渴的狗水喝而被宽恕。

“她因这一行为得到了宽恕。”

（布哈里与穆斯林）

最后思考

无论你的过去如何，真主都准备好宽恕——

只要你准备好回归。不要拖延。迈出第一步。以一颗洁净的心、

重新的目标和与创造主的深厚联系开始这一年。“真主确是至赦的，确是至慈的。”

善行可以抹去恶行

就像水能洗净泥土，善行能抹去罪行。不要让内疚束缚你——用行动回应。

“善行必能消除恶行。这是对于能觉悟者的教诲。”

（《胡德章》11:114）

善行的例子：

- 定期祈祷
- 帮助父母
- 诚实交易
- 施舍
- 说好话

先知说：

“以善行跟随恶行——它将抹去它。”

（《提尔密济》）

即使是迈出一小步，也会将你拉近宽恕。

