

طريق السعادة

幸福之路



由利雅得中沙文化交流中心编译、出版

All right reserved for Calling Chinese Center 2019 - 1441H

طريق السعادة

幸福之路



目 录

	页数
前言	5
什么是幸福?	8
你想拥有真正的幸福吗?	10
第一信条: 信主独一	25
信仰真主的现实意义	27
第二信条: 信天使	29
第三信条: 信经典	30
伊斯兰对穆斯林的若干教导	31
第四信条: 信仰真主的使者	69
第五信条: 信仰后世	70
第六信条: 信仰前定及其好歹	72
结语	78

前言

一切赞颂全归真主，求真主赐福我们的先知穆罕默德，及其家属和门弟子。

亲爱的读者，在您阅读这本小册子的几分钟里，您或许能觅得通往永恒幸福之路，所以你不要草率地决定读与不读。如果要读，则要带着思考去读。的确，我们生活的地球，是一个美丽的、值得思索和探究的星球，地球上的所有被造物，都在提醒着有正确逻辑思维和健全理性的人去参悟造物主的存在与大能。造物主的造化何其玄妙！大到宏观世界的宇宙星体，小到微观世界的分子、原子，都有着精密的结构和有规律的运动，假如没有一个超能的主宰创造、支配并监护着它们，那么它们都会紊乱并毁灭殆尽。但是，这一切都各行其道，按照既定的规律有序运行，正如真主在《古兰经》中描述的那样：“太阳不得追及月亮，黑夜也不得超越白昼，各在一个轨道上浮游着。”（《古兰经》36：40）

宇宙及宇宙间的一切将一直按照真主预定的规律运行，直到它该毁灭的那一刻，到那时，宇宙秩序将以真主的注定而紊乱，真主在《古兰经》中说：“当苍穹破裂的时候，当众星飘堕的时候，当海洋混合的时候，当坟墓被揭开的时候……”（《古兰经》82：1-3）到那个时候，短暂的今世朽坏，永恒的后世成立，属于被造物的后世生活将正式开启。

当我们观察、思索整个宇宙及其中的一切存在之后，立刻想到的一个问题就是，造物主为什么要创造它？他是游戏、徒然地创造了它吗？宇宙万有中应该关注这个问题的也只有人类，因为人的造化，无论就其外表还是就其内部构造而言，都是最为奇妙的，真主在描述人的外表时说：“人啊！是什么东西引诱你背离了你的仁慈的主呢？他曾创造了你，然后，使你

健全，然后，使你均称。”（《古兰经》82:6-7）而真主在描述人的内部构造时说：“在你们自身也有许多迹象，你们还不观察吗？”（《古兰经》51: 21）

在生活中，我们人类每做一件事都是有目的的，要么是为了解决某个需求，要么是为了获得某种利益，人人如是，概莫能外。而真主的用意更高，难道真主会徒然地、毫无意义地创造整个世界？！真主自己说：“难道你们以为我只是徒然地创造了你们，而你们不被召归我吗？尊哉真主——真实的君主。除他之外，绝无应受崇拜的。他是高贵的宝座之主。”（《古兰经》23: 115-116）



真主造化这个宇宙，其中的苍穹、星体、天空、大地及天地间的一切，都是为了让人们思索和探究，进而获得这一问题的合乎逻辑的答案——“谁从无到有的创造了这一切？”健全的天性和完美的理智就能让人们认识到他就是真正的造物主——超然清净的真主。真主说：“他们站着、坐着、躺着纪念真主，并参悟诸天与大地的创造：‘我们的主啊！你没有徒然地造化这一切。赞你超绝，求你保护我们，免受火狱的刑罚。’”（《古兰经》3: 191）

这个宇宙，谁从无到有地造化了她，谁就会让她终结，以便让真正永恒的后世生活开始。真主说：“那天，我会像卷起画轴似得把诸天卷起，就像我初次创造一样，我将重新造化她，这是我所负责的约言，我是实践者。”（《古兰经》21：104）

而你和我，我们人类，就是身处在这个大宇宙中的一份子，一旦宇宙毁灭，你我都无法幸免。而你我和它不同的是，我们将被再次复生起来，接受清算和赏罚，然后进入永久的归宿，要么是乐园，要么是火狱。要知道，真主能够从无到有创造你我，他自然能够复活你我，因为这对他来说是更容易的。真主说：“他创造众生，然后再造他们，再造对于他是更容易的。天地间最高的典型，只属于他，他是万能的，至睿的。”（《古兰经》30：27）



看看你的周围，贫瘠荒芜的不毛之地，连续很多时日都不会出现一丝生命的迹象，而当有了雨水的滋润后，很快就会长出各种美丽的植物，变得生机勃勃。其实，这就是或许不曾出现于你脑海的，或你根本就没有想到过的一个事实——复活。是的，这就是复活和再造，它是一定会发生的。真主说：“

你看大地是干枯的，当我降下雨水的时候，它便活动而膨胀起来，这也是他的迹象。能使大地复活的，必能使死人复活，他对于万事，确是全能的。”（《古兰经》41：39）



什么是幸福？

你知道幸福是什么吗？它其实就是内心中对欢快、愉悦的一种感觉和体验，这种感觉和体验与外界的各种因素没有关系，它是建立在源自信仰行为之上的一种满足。每个人都有会目标，为了实现这个目标，每个人都会有相应的付出和努力，而他有多少的付出和努力，他就会有多少幸福的感觉。教育心理学家是这样定义“幸福”的：“幸福是对舒适、安定、欢快、愉悦的长期恒定的一种感觉，它来自对自身、对生活，以及对归宿的持久性的满意。”

通过这一定义，你可以了解自己与幸福有多大的差距。

幸福有三种：

第一种幸福：暂时的虚幻的幸福。

这种幸福是靠外界因素的作用获得的。很多人认为，幸福就是服用鸦片和酒精麻醉自己，从而忘却世间的烦恼和痛苦。

他们想通过忘记苦涩的现实来寻得幸福，最终却发现这种做法无异于火上浇油，或“借酒浇愁愁更愁”，烦恼和痛苦没有解除，又新增悔恨，甚至毁灭！这是因为，毒品、酒精及所谓的镇静剂带来的幸福感是虚幻飘渺的，它会随着这些刺激物作用的消退而消失，而当短暂的幸福消失后，当事人唯有加大剂量方能获得些许的心理安慰，长此以久，麻醉品或酒精就成了他再也摆脱不了的毒品，而他就成为毒品的俘虏，身体每况愈下不说，他还可能患上愈加难以治愈的心理疾病，甚至陷入犯罪的泥潭而不能自拔。



第二种幸福：实现目标后的幸福。

当一个人实现了自己追求已久的某个目标后，会有一种幸福油然而生——成就感。这种幸福与第一种幸福一样，在目标实现以后很快就会消失，只是其伤害要远远小于前者，因为其中没有不良的外部影响，比如毒品或麻醉品对身心的恶劣影响，但是，许多人在目标实现之后，会面临另一个又让人困惑的问题：下一步该做什么？而这个困惑很可能会成为心理疲劳的前兆。

第三种幸福：就是真正的幸福。

它是一个人在时时刻刻都能感受到的长久性的幸福，无论是在喜庆时，还是在苦恼时；无论是在健康时，还是在患病时；无论是在富裕时，还是在贫穷时；无论是在今世志得意得时，还是事与愿违时。这就是真正的幸福，它源于以坚定的信仰为基础的内心的知足与灵魂的安宁。



你想拥有真正的幸福吗？

这个问题有些奇怪，但每个人在开口回答这个问题之前，答案早就在心里了。是的，我在寻求幸福，我正在为获得幸福而奔波。但是，在追求幸福以及为获得幸福而奔波的道路上，人们的认识各不相同。有的人认为拥有财富是幸福；有的人认为拥有权利是幸福；有的人认为声名远扬是幸福；有的人认为朋友广多是幸福；有的人……有的人……；但是，当你问一个在物质或精神方面完全实现了自己的追求目标的人：“你感到幸福吗？”时，他会对你说：“不！”为什么呢？让我来告诉你，那是因为真正的幸福是恒久的内心安宁和精神愉悦，而这种安宁和愉悦，即便你拥有铺满整个大地的金子，也绝不能

够获得，除非通过我们将在后面为你阐述的那些条件。有道是：“金钱可以买得到床舖，但买不到睡眠。”

当一个人实现了自己的愿望，达到了自己的目标，也就是说他获得了自己想要的财富，或地位，或名誉，或权力的时候，幸福真的就来了吗？为什么会有这样的问题？那是因为，没有正确宗教信仰的人，或者由于自己的宗教信条与科学事实相悖、不符合健全的天性而无法让自己信服的人，即便一时如愿以偿了，他也过不上幸福的生活，他会过得诚惶诚恐。这又是为何呢？这是因为，他的精神是空虚的，尤其是当他失去所获得一切时，他就会去寻求我们之前说过的那种虚无缥缈的幸福，他可能会接近毒品、麻醉品和镇静剂，借此来忘却痛苦的现实，享受片刻的欢愉和宁静。可是，这离真正的幸福何其遥远！这种幸福，它是短暂的，虚幻的，它会随着毒品、麻醉品和镇静剂作用的消退而结束。然后，维持这短暂幸福的办法，就是周而复始地使用剂量一次比一次大的毒品、麻醉品和镇静剂。久而久之，便成为碌碌无为者，甚至成为社会的负担。这个可怜的人儿，他忘了，一个人如果没有正确的宗教信仰，也没有通过实践信仰而明确自己的人生价值、走向和归宿，那么，他就感受不到真正的幸福。

对于真主给以顺利的人而言，获得真正的幸福并不难，获得真正幸福的机会平等地摆在每一个人的面前，不论性别，不论肤色，不论种族。那么，你知道从哪里可以获得幸福吗？你先不要急于回答这个问题，请你给自己一个尝试和体验的机会，条件是你首先要信仰你选择的宗教，并真诚地实实在在的信仰它。一个人既然要寻求真正的幸福，那么就应该有所牺牲，给自己一个改变自我的机会，以便实现追求，让自己变得更好。没错，这个机会就是你加入伊斯兰，成为穆斯林。我知道你觉得突然，也许你还觉得可笑，这我不怪你，但是，你我



之间的“赌注”是有条件的，该条件就是你要通过伊斯兰的源头正确地、理性地了解伊斯兰，摒除你的个人情感及你的宗教偏见，同时说服自己，你之所以要这样，是因为你要追求真正的幸福。

那么你知道伊斯兰为什么能给你带来真正的幸福吗？

我们刚刚提到心理学家对幸福的定义，他们指出幸福是对舒适、安定、欢快、愉悦的长期恒定的一种感觉，它来自对自身、对生活，以及对归宿的持久性的满意。通过对幸福的这一界定，我来告诉你伊斯兰为什么能给你带来真正的幸福。

伊斯兰可以为穆斯林实现该定义中提到的一切。

首先，伊斯兰可以实现个人对于自身的满意，即个人优越感的存在。真主说：“顺服的男女、信道的男女、服从的男女、诚实的男女、坚忍的男女、恭敬的男女、好施的男女、斋戒的男女、保守贞操的男女、常念真主的男女，真主已为他们预备了赦宥和重大的报酬。”（《古兰经》33：35）

其次，伊斯兰可以实现一个人对生活的满意。真主说：“你们是为世人而被产生的最优秀的民族，你们劝善戒恶，确信真主。假若信奉天经的人确信正道，那对于他们是更好的。他们中有一部分是信士，大部分是罪人。”（《古兰经》3：110）

再次，伊斯兰可以实现一个人对自己永久归宿的满意。真主说：“信道而且行善者，得以乐园为招待所，并永居其中，不愿迁出。”（《古兰经》18：107-108）

从心理学家对幸福的定义看，幸福就是由于一个人对自身、对生活、对自己的归宿很满意而获得的内心的安宁和灵魂的平静。所以说，你不可能获得真正的幸福，除非你信仰的宗教秉持物质与精神并重的理念，并且不能顾此失彼。

作为挤兑或反对伊斯兰的力量，一些制度、主义和宗派在历史上曾大行其道，从其存在的那一刻起就注定走向没落，昙花一现。事实胜于雄辩，它们一个接一个地消失在了历史的长河中，就如前苏联所发生的一切，在时间上或许就是离我们最近的一个活生生的例子了。自认为控制着全球的现行资本主义，自然也会像先前的一系列制度一样走向没落。种种迹象表明，其没落的征兆已经显现。这些制度、主义和宗派之所以会有如此结局，是因为它们没有坚实的根基，它们只是人类智慧的结晶，而人类的智慧和能力终究是有局限的，顾此失彼，无法做到面面俱到，这是毋庸置疑的事实。

大多数人为制度和主义，往往是一些人为了满足贪欲，或



获取利益，或推崇种族而制定和推出的，所以，它们要么置个人的利益于集体的利益之上，要么置集体的利益于个人的利益之上；要么重物质而轻精神，要么重精神而轻物质，很难在这俩矛盾间做出均衡。而伊斯兰是中正、中和的宗教，它可以均衡处理这一切。请你听一听真主对伊斯兰的描述：“我这样以你们为中正的民族，以便你们作证世人，而使者作证你们。”

（《古兰经》2：143）

你再听听真主的使者（愿主福安之）对他的弟子的教导，使者对阿卜杜拉·本·阿慕尔说：“阿卜杜拉啊！我听说你白天封斋，整夜礼拜，是这样吗？”阿卜杜拉说：“真主的使者啊！是这样的。”使者说：“你不可以这么做，你应有时封斋，有时开斋，有时礼拜，有时睡觉。因为你对你的身体有一份应尽的义务，你对你的眼睛有一份应尽的义务，你对你的妻子有一份应尽的义务。”（《布哈里圣训实录》）

在那些认为生活即物质的人那里，灵魂是完全被忽略了的，他们想方设法满足躯体的需求，比如吃、喝、穿、性，以及方便出行的骑乘等，当躯体患病时，他们就为它寻医问药，而灵魂的需求，则被遗忘和忽略。如此，他们能获得真正的幸福吗？答案当然是不能。因为，假如答案是能的话，那么很多人在获得金钱、名誉、地位、权力等世俗的享受以后是不可能选择自杀的。克里斯蒂娜·奥纳西斯是被称为“世界船王”的希腊财富大亨奥纳西斯唯一的女儿，她继承了父亲的财富，富有得令全球瞩目。在法国为她举办的一个晚会上，一些记者采访她时问她：“你是世界上最富有的女人吗？”她回答说：“是的，我是最富有的女人，但我也是最可怜最悲惨的女人。”现在，你来问问自己，为什么她会说出这样的话？让我来回答你，因为她忘记了灵魂及灵魂的需求，她的灵魂得病了，所以她身心疲惫，不到38岁就猝然离开了人世，不禁令人唏嘘。其

实，治疗她心病的方法很简单，而且不需要花钱，所需要的只是她选择一种信仰，这可不是一般的信仰，而是正确端庄的信仰。克里斯蒂娜只是众多“金钱买不来幸福”的案例之一，事实上，在很多经济发达、居民收入极高的欧洲发达国家自杀率是很高的，尤其在国力、居民的个人收入都排在世界前列的北欧斯堪的纳维亚诸国，其自杀率之高也排在世界前列。就拿居民的个人收入堪称世界第一的瑞典，其国民自杀率也占世界之最。你再看看伊斯兰世界，尽管大多数国家都很贫穷，可是其自杀率极小，甚至可以说几乎为零。

英国海军军官F.Filweas¹说：“在西方，尽管社会发达，经济繁荣，物质富裕，但存在巨大的信仰真空，任何制度、任何信仰都不能填补这一空白，也不能为百姓实现幸福。今天，西方人感觉生活乏味无趣，他们常常自问：‘我为什么活着？我将走向何方？这是为什么？’等问题，直到今天没有人能够回答这些问题。这些可怜的人，他们不知道医治他们病症的解药就在被他们误解的那个宗教之中。还好，随着一些西方人成群结队地加入伊斯兰（尽管他们的数目还不是很多），曙光已经显现，黎明已经破晓，西方人终于亲眼目睹了一批批把伊斯兰实践在生活中的穆斯林男男女女，每天都有人迈进伊斯兰的大门，这不能不说是一个良好的开端。”

是的，灵魂的需求需要得到满足，犹如身体的需求也需要得到满足一样。如果灵魂的需求得不到满足，灵魂就会患病，患上忧愁、苦闷、贪婪、失意等病症。而灵魂所需要的给养，就是对真主及其存在，复生及其真实性，后世的还报、清算及其绝对性的信仰，以及履行造物主真主所命令的功修和能使灵

1 英国海军军官，曾参加第一、第二次世界大战，出身于基督教世家，由于阅读了《古兰经》及一些介绍伊斯兰的书籍，折服于伊斯兰的教义及教律，终于在1924年皈依了伊斯兰教。-见伊玛顿丁博士的《他们如说是说伊斯兰》。

魂升华的美德。灵魂因这些给养而生存、饱满和安宁，让躯体安然无恙。真主说：“他们信道，他们的心境因记忆真主而安静，真的，一切心境因记忆真主而安静。”（《古兰经》13：28）

这是信仰虔诚的穆斯林都能拥有的一种心态。伊本·泰米叶是14世纪著名的伊斯兰学者，他曾屡遭驱逐和监禁，多次险些被杀害，即使在这样的条件下，他依然享受着幸福。让我们来听听他在大马士革的监狱里遭受凌辱和死亡威胁的时候说的一句话：“我的敌人能把我怎样？无论我走到哪里，乐园沃土在我心中，一刻也不曾离开！囚禁是独居幽处；杀头是为主捐躯；驱逐是漫游大地！”

一个被囚禁之人何以能说出这样的话？你不觉得奇怪吗？现在你领略到了真正的信仰所具有的力量了吧？一个有坚定信仰的人，他在任何境遇中都能感受幸福。是的，伊斯兰能为其信仰者——真诚的信仰者给予灵魂的平静和内心的安宁。你会看到穆斯林，由于伊斯兰信仰的作用，他们在任何情况下都是幸福的，无论是在健康时，还是在患病时；无论是在富裕时，还是在贫穷时；无论是在安宁时，还是在恐惧时，幸福一刻都不会离开他们，正如真主在描述信士的属性时说的：“他们遭难的时候说：‘我们确是真主所有的，我们必定只归依他。’”这等人，是蒙真主的护佑和慈恩的；这等人，确是遵循正道的。”（《古兰经》2：156-157）

真主的使者（愿主福安之）也说：“信士的事情真奇怪，他的所有的事对他来说都是好的，只有信士才有如此福分：当他获得福利时，他感谢真主，这对他来说是好事；当他遭到患难时，他会忍耐，这对他来说也是好事。”（《穆斯林圣训实录》）



伊斯兰教导我们要知足和忍耐，这能使我们忘记痛苦和烦恼，能让我们摆脱绝望和失意之困境，走向希望和乐观的彼岸，即使是在窘境中也会善意地猜测真主的定然。真主在一段“古都斯”圣训²中这样说：“我的仆人如何善意猜测我的，我就如何善待他。”（拜海给《信仰的分支》）

值得注意的一点是，伊斯兰反对其追随者远离尘世“出家修行”，鼓励他们积极入世的态度去追求两世的幸福。谁掌握了权力，谁就应该利用自己的权力为真主、为传播真主的宗教而贡献力量，也为自己的属下（或百姓）谋福利。使者（愿主福安之）说：“你们每个人都是牧羊人，都要为自己牧放的羊群负责任。领袖是牧羊人，要为自己的百姓负责；男人是全家的牧羊人，要为自己的家人负责任；妻子是丈夫家庭的牧羊人，要对丈夫的家庭负责任；仆人是主人财产的牧羊人，要为自己所管理的财产负责任。你们每个人都是牧羊人，都要为自己的羊群负责任。”（《布哈里圣训实录》）

²指意义来自真主，而表述来自穆圣的圣训。



谁拥有地位和名望，谁就应该运用自己的地位和名望更好地为真主、为传播真主的宗教而贡献力量，为解决穆斯林兄弟的需求而奔走。真主说：“谁赞助善事，谁得一份善报；谁赞助恶事，谁受一份恶报。真主对于万事是全能的。”（《古兰经》4：85）

谁拥有财富，谁就应该为主道费用，服务教众，解决他们的需求。拥有财富的幸福在于正当的花费，而非聚敛钱财。真主说：“他们的财产中，有乞丐和贫民的权利。”（《古兰经》51：19）

使者（愿主福安之）在说明财富的最终用途时说道：“一个人炫耀说：‘我的财富，我的财富’，而财富却说：‘人啊！你真正拥有的财富只是你享用后消化掉了的，你穿戴后穿破旧了的，以及你施舍后被人用过的。’”（《穆斯林圣训实录》）

这就是我们的使者（愿主福安之），他是穆斯林应该学习和仿效的榜样，是穆斯林为人处世的楷模。圣门弟子艾布·赞勒传述，他说：“有一晚上我同先知（愿主福安之）一起在麦地那的黑石区漫步，武侯德山是就在我们面前。先知（愿主福安之）说：‘艾布·赞勒啊！’我立即应声道：‘真主的使者啊！我在的。’他说：‘假使像武侯德山这样的一座金山摆在



我眼前，我也不情愿留有其中的一个金币在我身边超过三天，除非是为了偿还债务而留下的。我会在真主的仆人中间如此如此的叮嘱：这个人拿走这些，那个人拿走那些。’他用手指着他的左边、右边和后边。接着又说：‘艾布·赞勒啊！’我应答到：‘真主的使者啊！我在恭候你的吩咐。’他说：‘复生日钱多的人得到的报酬少，唯有如此如此叮嘱过的人。’”
(《布哈里圣训实录》)

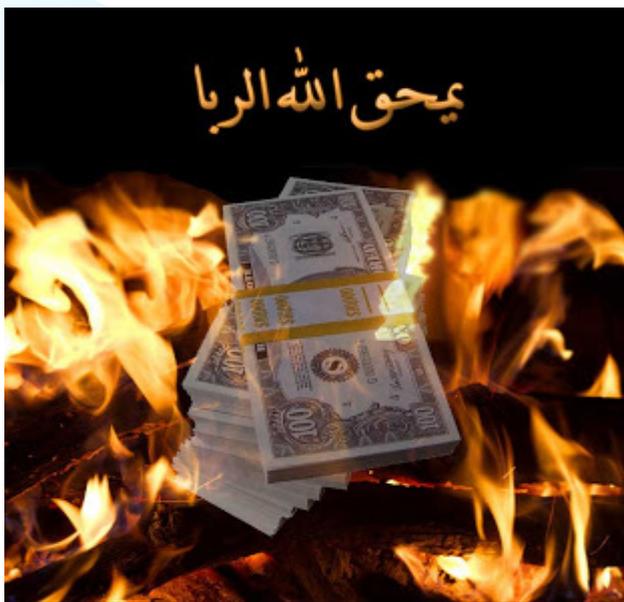
伊斯兰为其信仰者所制定的生活方针是天启的，它以实现人类的两世幸福为目标。它发布了一系列命令和禁令，人类通过履行命令、远离禁戒而保障自己的幸福。需要我们明白的是，伊斯兰规定这些命令和禁令，不是为了限制人的自由，也不是为了遏制人的意志，而仅仅是为了让人认识到自己在这个宇宙中的位置，明确自己与宇宙万物的关系，从而去追求属于自己的幸福，因此，可以说这些命令和禁令与人类的切身利益紧密相关，无论是今世的利益，还是后世的利益。有些人将伊斯兰的命令和禁令放在显微镜下仔细观察和研究，以确定它是否对人类有意义，为了让这些人亲历其中的奥秘，我们不妨举例说明：

● 利息

真主说：“信道的人们啊！如果你们真是信士，那末，你们当敬畏真主，当放弃余欠的利息。”（《古兰经》2：278）

心明眼亮的人不难看出，利息实际上就是无理地侵吞别人的

财产，是一种最无耻的贪欲方式之一，它有乘人之危的嫌疑，利用人们的需求攫取人们的财富。从经济层面来说，金钱就会囤积在一少部分人的手里，进而社会上出现明显的贫富差距，鉴于此，很多非穆斯林也开始对利息提高了警惕。



● 淫乱

在西方社会淫乱是普遍的现象，任何淫乱的社会，其恶劣的结果就是性病的肆虐和道德的沦丧。这些现象已经让社会上的仁人志士们坐卧不安。因此，真主早就告诫我们说：“你们不要接近私通，因为私通确是下流的事，这行径真恶劣！”（《古兰经》17：32）

真主的使者（愿主福安之）也警告我们：“任何一个民族，当淫乱在其中泛滥的时候，他们就会遭到前所未有的瘟疫和怪病的侵袭。”（《伊本·马哲圣训集》）

● 饮酒

现代医学证明，饮酒对身体有着毁灭性的伤害，更不用说饮酒所带来的对社会和经济的恶劣影响。因此真主明令禁止饮酒：“信道的人们啊！饮酒、赌博、拜像、求签，只是一种秽行，只是恶魔的行为，故当远离，以便你们成功。恶魔惟愿你们因饮酒和赌博而互相仇恨，并且阻止你们记念真主，和谨守拜功。你们将戒除（饮酒和赌博）吗？”（《古兰经》5：90-91）

● 吃猪肉

食用猪肉可能导致很多疾病，这是现代医学已经证明了的事实。真主禁止穆斯林食用猪肉说：“禁止你们吃自死物、血液、猪肉、以及诵非真主之名而宰杀的、勒死的、捶死的、跌死的、舐死的、野兽吃剩的动物，但宰后才死的，仍然可吃；禁止你们吃在神石上宰杀的；禁止你们求签，那是罪恶。今天，不信道的人，对于（消灭）你们的宗教已经绝望了，故你们不要畏惧他们，你们当畏惧我。今天，我已为你们成全你们的宗教，我已完成我所赐你们的恩典，我已选择伊斯兰做你们的宗教。凡为饥荒所迫，而无意犯罪的，（虽吃禁物，毫无罪过），因为真主确是至赦的，确是至慈的。”（《古兰经》5：3）





菲利普·汤姆斯博士是伦敦著名的血液疾病专家，是非穆斯林，他经过研究得出这样的结果：“猪的习性会转移至长期食用猪肉者身上，长期食用猪肉影响智力和身体的健康，特别是对生殖系统破坏巨大。”

● 刑律

真主说：“有理智的人们啊！你们在抵罪律中获得生命，（以此为制），以便你们敬畏。”（《古兰经》2：179）

真主的语言是至实的。实施抵偿律不仅能够保障社会、政治及经济多方的利益，还能保护生命、名誉和财产。因此，任何一种制度必须要有一种强制力来协助实施和维护其正常的运行，否则，这一制度就会成为一纸空文，其效力就会被削弱甚至彻底消失，接着社会秩序发生混乱，人们的正常生活遭到破坏，举一个简单的例子：如果闯红灯的人闯了红灯不受罚，小偷偷了东西不被抓，那么，他们就会一直犯下去，以此类推。因此，先知穆罕默德说了这样一句话：“真主用法律的威慑力



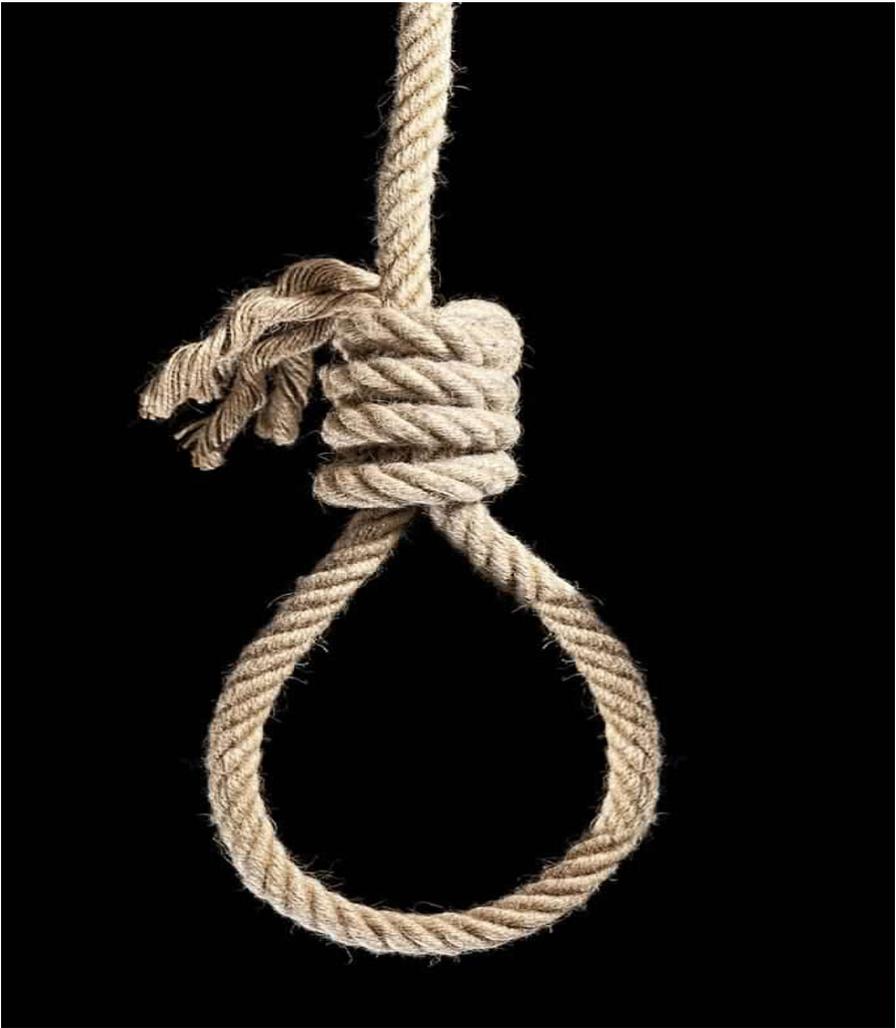
来约束一些《古兰经》制止不了的罪恶。”意思是说，有些人信仰薄弱，《古兰经》中的命令惩戒不足以震慑他而迷途知返，然而他会因害怕法律的惩罚而检点、约束自己的行为，而不至于以身试法。

须知，制定实施法律并不是伊斯兰新生的做法，它在以前的宗教中就存在的。正如真主在谈到《讨拉特》中的一些训诫时说道：“我在《讨拉特》中对他们制定以命偿命，以眼偿眼，以鼻偿鼻，以耳偿耳，以牙偿牙；一切创伤，都要抵偿。自愿不究的人，得以抵偿权自赎其罪愆。凡不依真主所降示的经典而判决的人，都是不义的。”（《古兰经》5:45）

每个人可以自问一下，在阻止犯罪和减少犯罪方面，是伊斯兰的律法更有效、最成功呢，还是人类自己制定的律法更有效、更成功？其实，很多人人为的律法并没有起到积极作用，反而让犯罪活动更加猖獗。这是因为，这些律法更多地关注着犯罪者的权利，而忽视了受害者的权利，此其一；另外，这些法

律的惩罚力度往往过于轻微，被人玩弄于鼓掌之间，未能有效抑制犯罪的发生。因此，在人类历史上，从古至今没有任何一种社会制度能像伊斯兰一样，在阻止、减少犯罪方面发挥了积极的作用。

伊斯兰通过其基本信条来实现幸福，这些基本信条如下：



第一信条：信主独一

谁信仰真主，并信仰真主独一无二，那么他已经走上了直达幸福的道路，他能因此获得内心的平静和灵魂的安宁。真主说：“他们信道，他们的心境因记忆真主而安静，真的，一切心境因记忆真主而安静。”（《古兰经》13：28）



当一个人认识到造物主的伟大，知道他统辖万物，无所不能，知道万物不似像他，他全听全知，洞悉万物，这个人的内心就一定知足和趋于平静，因为他知道，他时时刻刻都在真主的眷顾之下。真主说：“真主，除他外绝无应受崇拜的；他是永生不灭的，是维护万物的；瞌睡不能侵犯他，睡眠不能克服他；天地万物都是他的；不经他的许可，谁能在他那里替人说情呢？他知道他们面前的事，和他们身后的事；除他所启示的外，他们绝不能窥测他的玄妙；他的知觉，包罗天地。天地的维持，不能使他疲倦。他确是至尊的，确是至大的。”

（《古兰经》2：255）

对真主及其存在的信仰，是一个人实现内心幸福的前提，因为他相信，这个世界上有一个绝对强大的主宰存在，是他在解决人们的需求，当人们身处艰难困苦时，他是人们的依赖，人们只需向他诉求。他通过他的使者告诉人们说：“如果我的仆人询问我的情状，你就告诉他们：我确是临近的，确是答应祈祷者的祈祷的。当他祈祷我的时候，教他们应答我，信仰我，以便他们遵循正道。”（《古兰经》2：186）

如果一个人心中没有对全能造物主的信仰，那么他确实是薄福的，因为在他的内心里，他的天性和他的理智将不可避免地进行长期的斗争。任何人与生俱来的天性是信仰造物主存在的，而其理智将反其道而行之！真主说：“是他们从无到有被创造出来呢？还是他们自己就是创造者呢？”（《古兰经》52：35）

须知，信仰真主必须与信仰真主的独一无二相连，不能在信仰真主的同时还信仰别的配主，因为谁以物配主，那么，谁对真主的信仰就毫无裨益。真主说：“真主必不赦宥以物配主的罪恶，他为自己所意欲的人而赦宥比这差一等的罪过。谁以物配主，谁已犯大罪了。”（《古兰经》4：48）

这是因为，“以物配主”是对真主完美属性的一种否认，以物配主者认为真主不完美，有缺陷，有待完美。这是对真主的亵渎。受崇拜的造物主怎么可以是“不完美”的呢？真主说：“除真主外，假若天地间还有许多神，那末，天地必定破坏了。赞颂真主——宝座的主是超乎他们的描述的。”

（《古兰经》21：22）



真主是无求的，是维护万物的，而被造物需要真主的庇佑。真主说：“真主没有收养任何儿子，也没有任何神灵与他同等；否则每个神灵必独占他所创造者，他们也必优胜劣汰。赞颂真主，超乎他们的描述。”（《古兰经》23：91）

信仰真主的现实意义：

- 摆脱除真主外对任何人或物的依赖

信仰真主的人坚信，世间万物都属于真主，真主掌控一切，任何人无论他多么权重位高，都无法阻止真主注定的恩典，也无法给予真主没有注定的恩惠。一个人，当他的内心中有了如此的认识，他的精神就自由了，他就摆脱了任何人或物对他的心灵的控制，他不是任何人的奴隶，也不是任何物的崇拜者，他只是造物主的仆人，他只追求造物主的喜悦。真主

说：“你说：‘谁是天地的主？’你说：‘真主。’你说：‘难道你舍真主而把那些不能自主祸福者当作保佑者吗？’你说：‘盲人与非盲人是一样的吗？黑暗与光明是一样的吗？’他们为真主树立了许多伙伴，难道那些伙伴能像真主那样创造万物，以致他们分辨不出两种创造吗？你说：‘真主是万物的创造者，他确是独一的，确是万能的。’”（《古兰经》13：16）

- 摆脱对任何人或物的畏惧，只害怕真主。

如果一个人不害怕真主而害怕别的人或物，那么他必定薄福，并遭受无尽的忧愁和烦恼，因为恶魔会以此作为圈套，让他诚惶诚恐、烦躁不安。因此，真主告诫我们要警惕恶魔，要敬畏真主：“那个恶魔，只图你们畏惧他的党羽，你们不要畏惧他们，你们当畏惧我，如果你们是信道的人。”

（《古兰经》3：175）



- 焕发心中坚强、勇敢的精神气质。

信仰真主的人同时相信，真主能使死人复活，相信万事万物的拥有权和支配权都属于真主，所以真正的信士内心里就不会有任何疑虑，内心始终是平静的。因此，为了追求真主的喜悦，穆斯林情愿奋不顾身地为主道奋斗，乃至捐躯。难道这不正是源自他们内心的幸福吗？的确，这正是源自内心的幸福，他们为追求永恒的后世幸福不惜一切代价，甚至生命。真主说：“不得真主的许可，任何人都不会死亡；真主已注定各人的寿限了。”（《古兰经》3：145）

- 一心向真主，真切托靠真主。

一切福祉无不来自真主，信仰真主的人只向真主诉说自己的需求，只向真主祈祷，万事只托靠真主。真主说：“天地的钥匙，只是他的；不信真主的迹象者，才是亏折的。”（《古兰经》39：63）

至于不信仰真主的人，生活在迷茫和痛苦中，由于他沉溺在愚昧、无知和不信的黑暗中，所以他没有可以求护和依赖的靠山。真主说：“真主欲使谁遵循正道，就使谁的心胸为伊斯兰而敞开；真主欲使谁误入迷途，就使谁的心胸狭隘，（要他信道），难如登天。真主这样以刑罚加于不信道的人。”（《古兰经》6：125）

第二信条：信天使

信天使，即相信他们存在于幽玄的世界，人类只有通过真主派遣的众使者和先知才可了解他们。他们各自承担着真主责成他们的工作。真主通过天使，给那些从人类中被拣选出来的众使者，传达导人于幸福之途的天启使命。专门负责传送启示

的天使是哲布伊勒大天使，他把启示传达给众使者，众使者再将它带进人类的生活。真主说：“信道的人们啊！你们当确信真主和使者，以及他所降示给使者的经典，和他以前所降示的经典。谁不信真主、天使、经典、使者、末日，谁确已深入迷误了。”（《古兰经》4: 136）



第三信条：信经典

即信仰真主降示给历代使者的经典，以及真主降示给封印使者穆罕默德（愿主福安之）的经典——《古兰经》。穆斯林坚信，《古兰经》是信士的生活指南，也是信士的精神支柱，其中蕴含着指导信士如何为人处世的教诲，也蕴含着信士灵魂所需的养料。切实遵循经典的教诲，大可以实现社会、政治、经济的稳定，小可以实现信士个人内心的平静。真主说：“凡行善的男女信士，我誓必要使他们过一种美满的生活，我誓必要以他们所行的最大善功报酬他们。”（《古兰经》16:97）

“美满的生活”即全方位的美满生活，涉及所有层面和领域；“善行”是川资，是精神的养料，善行给人带来幸福而消除痛苦和忧愁，正如真主对它的描述：“信道的人、犹太

教徒、拜星教徒、基督教徒，凡确信真主和末日，并且行善的人，将来必定没有恐惧，也不忧愁。”（《古兰经》5：69）

伊斯兰培养穆斯林具备高尚品德的种种教诲，在为其实现幸福，驱走生活中的不幸方面起着巨大的作用，而无神论者和很多人就是生活在这种种的不幸之中，这是由于其信仰的宗教本身充满了矛盾和无序，因而也就无法为其提供身心的安宁。

下面我们就例举几项穆斯林奉命行事的教导。

伊斯兰对穆斯林的若干教导

- 伊斯兰教导穆斯林喜爱真主和使者。

这种喜爱是来自信仰的，是发自内心的。为了这种爱，穆斯林可以献出自己的一切，甚至生命。一个人，在追求爱人的喜悦的时候，他所感受到的幸福是任何幸福都无法取代的。在现世中，有多少人为了获得爱人的喜悦，倾注了自己的所有，



他在满足爱人的爱好和需求的过程中，尝到了甜蜜和幸福。而一旦这种爱是对伟大的、具有完美属性的真主和具有完美品德与体格的使者而产生时，事情又该当如何？真主说：“有些人，在真主之外，别有崇拜，当做真主的匹敌；他们敬爱那些匹敌，象敬爱真主一样——信道的人们，对于敬爱真主，尤为恳挚——当不义的人，看见刑罚的时候，假若他们知道一切权力都是真主的，真主是刑罚严厉的……。”（《古兰经》2:165）



这种爱是真实存在的，圣门弟子们曾无数次演绎过这种爱。比如圣门弟子之一胡拜布·本·阿丁耶，他被多神教徒抓获，他们在杀死他之前问他：“死到临头，你还有什么请求吗？”他要求他们暂缓一下，给他一点时间礼两番拜，他们让他礼拜。他是伊斯兰历史上第一位在牺牲前礼拜的人。礼完拜后他说：“以真主起誓，若不是我担心你们说我因害怕死亡而拖延时间，我一定会延长礼拜的。”当他们把他绑起来准备施刑的时候，他们问道：“你情愿此刻站在你位置的是穆罕默德，而你和家人团聚在一起？”他回答说：“以真主起誓！即使我此刻正在受刑，我也不希望穆罕默德与家人同在的时候受到哪怕一丁点的伤害！”

薄福之人，是那些把自己的欲望和喜好看的比喜爱真主更重要的人。真主说：“你说：‘如果你们以为自己的父亲、儿子、兄弟、妻子、亲戚，以及你们得来的财产，生怕滞销的生意，和心爱的住宅，比真主及其使者和为真主而奋斗更为可爱，那你们就等待着，直到真主执行他的命令吧。真主是不引导放肆的民众的。’”（《古兰经》9：24）

● 伊斯兰教导穆斯林为真主和使者而喜而怒

喜爱真主和使者的人，愿意为真主和使者而喜欢他人，喜欢行善，情愿付出自己的财力和精力，即使付出生命也在所不惜。行善成为人人的追求，每个人喜爱他人的动机都是为了追求真主的喜悦，而非今世的某种利益，因为如果彼此之爱建立在利益的基础上，那么，随着利益的消失，爱也就完结了。然而为真主而喜者则不然，他总会感到幸福，因为他知道，别人爱他也是在追求真主的喜悦，而非觊觎某种利益。正如真主在描述辅士对迁士的喜爱时说的：“在他们之前，安居故乡而且确信正道的人们，他们喜爱迁居来的教胞们，他们对于那些教胞所获的赏赐，不怀怨恨，他们虽有急需，也愿把自己所有的让给那些教胞。能戒除自身的贪吝者，才是成功的。”

（《古兰经》59：9）





真主的使者（愿主福安之）说：“具备三种行为者，确已尝到了信仰的甜美：热爱真主和使者胜过热爱世上的一切；喜爱别人，只为了真主；憎恶叛教，犹如憎恶被投掷于火狱之中。”（《布哈里圣训实录》）

这一纯粹的喜爱，在复生日清算之时还能替其主人阻挡恐惧与忧愁。真主的使者（愿主福安之）说：“七种人，在除了真主之蔽荫外再无蔽荫之日，真主使他们在他的蔽荫下乘凉：公正的伊玛目、崇拜真主而成长的青年、心系清真寺的人、为真主而聚散的人、被才色俱全的女人挑逗时却说‘我害怕真主’的人、默默施济以至于左手不知右手施舍的人、默默记念真主而流泪的人。”（《布哈里圣训实录》）

● 伊斯兰教导穆斯林一切崇拜行为只属于真主

一个人是否幸福，是否活的有尊严，就看他是真正成为了真主的仆人，还是成为了自己的欲望和嗜好的仆人！成为真主的仆人，意味着他愿意遵循真主的命令，远离真主的禁令，而这些命令和禁令就是为人类之幸福而制定的，而通过这一系列服从真主的功修，他能感受到真正的幸福，因为他战胜了自己，战胜了私欲，也战胜了恶魔，粉碎了恶魔的怂恿和蛊惑。

伊斯兰的教导穆斯林视自己的时间、金钱、工作乃至生命统统都是真主的，因此他没有时间胡思乱想，更没有精力去关注那些毫无意义的烦闷忧愁。真主说：“你说：‘我的礼拜，我的牺牲，我的生活，我的死亡，的确都是为真主——全世界的主。’”（《古兰经》6：162）

崇拜只归真主，不是专指人类的，而针对所有真主的被造，包括众先知、众使者和众天使。真主说：“麦西哈绝不拒绝做真主的奴仆，蒙主眷顾的众天使，也绝不拒绝做真主的奴仆。凡拒绝崇拜真主，而且妄自尊大的人，他要把他们的全体集合到他那里。”（《古兰经》4：172）

事实上万物都是诚服真主和顺从真主的——他是伟大的，唯一值得崇拜的主宰。真主说：“七层天和大地，以及万有，都赞颂他超绝万物，无一物不赞颂他超绝万物。但你们不了解他们的赞颂。他确是容忍的，确是至赦的。”（《古兰经》17：44）



凡是违抗真主和否认真主的人，他们感觉不到诚服真主的人所能感受到的那种幸福，因为他们没有值得追求的理想，他们的生活是漫无目的。真主告诉人类说：“谁违背我的教诲，谁必过窘迫的生活，复活日我使他在盲目的情况下被集合。”

（《古兰经》20：124）

谁没有成为真主的仆人，那他就是恶魔的党羽。真主说：“谁要是无视至仁主的教诲，我就让一个恶魔附在谁的身上，成为他的朋友。”（《古兰经》43：36）

这个恶魔只会将他引入更加悲惨和倒霉的境地，正如恶魔曾被允许引诱人类。真主说：“他说：‘我的主啊！你已判定我是迷误的，所以我誓必在大地上以罪恶诱惑他们，我必定要使他们一同迷误。除非他们中你所选拔的仆人。’”

（《古兰经》15：39-40）

只有诚服真主的人，才能感觉到崇拜真主其实是一种无以伦比的幸福。让我们来听一听一位在崇拜真主的过程中倍感幸福的人曾说的一句话，他说：“假若帝王和王子们知道了我们所享受的幸福，他们一定会提着宝剑来与我们争夺。”

● 伊斯兰教导穆斯林把永恒幸福的概念植根于内心深处。

穆斯林相信，永恒的幸福在后世，而不在今世，今世的幸福是相对的，也是暂时的。真主给予“陶菲格”（顺利）而进入乐园的人，才能享受这永恒的幸福。有了这样的认识，穆斯林就有了崇高的理想。真主说：“至于幸福的，将进入乐园，而永居其中，天长地久，除非你的主所意欲的。那是不断的赏赐。”（《古兰经》11：108）

真主的使者（愿主福安之）说：“今世是信士的牢狱，悖信者的天堂。”（《穆斯林圣训实录》）

在这里，或许很多人的脑海中会产生这样的疑问：为什么很多不信教者在今世过的贫困潦倒，而很多穆斯林却生活在富裕甚至奢侈之中呢？让我用发生在大学者伊本·哈哲尔·阿斯葛俩尼身上的一个小故事来回答这个问题。有一天，时任埃及大法官的伊本·哈哲尔穿着华丽的衣服出行，路上碰到了一个衣衫褴褛，显得非常贫穷的犹太



人。这个犹太人对他说道：“你停一下。”伊本·哈哲尔停了下来，犹太人说：“你怎样解释你们的使者说的‘今世是信士的监狱，悖信者的天堂’这句话？而现实情况是，我是不信教者，生活过得如此悲惨，而你是穆斯林，生活却过得如此富裕舒适？！”伊本·哈哲尔回答说：“如果你悖信地死去，等待你的是后世的刑罚，尽管今世中你过得如此凄惨，相比于你后世中的不幸，你的今世犹如天堂；而我虽然在今世过得如此地舒适安逸，但如果我的主让我进入天堂，那么等待我的将是天堂的恩泽，相比于天堂里的恩泽，我的今世犹如监狱。”犹太

人说：“真是这样的吗？”他说：“是的，就是这样的！”因为这一美妙绝伦的回答，那位犹太人加入了伊斯兰。

伊斯兰教导穆斯林看淡现世，以便能够坦然面对生活中的不顺心和不如意。赛尔德·本·赛海里传述，他说：有一次，我们和真主的使者在祖里·胡来福这个地方看到一只腿脚浮肿的死羊羔，使者说：“你们知道这个羊羔对他的主人来说没有丝毫价值了，以掌握我生命的主的起誓！今世在真主看来没有价值，就像这个羊羔在其主人看来没有价值一样，比这更甚。假如今世在真主那里能抵得上一个蚊子翅膀的分量，那么不信者绝喝不到今世的哪怕一滴水。”（《伊本·马哲圣训集》）

● 伊斯兰教导穆斯林用正确的心态面对生活的磨难。

众所周知，众先知和使者是人类中的精英，是真主最喜欢的人，但是他们的生活也充满着艰难险阻。他们中有的被杀害，有的受尽折磨，有的遭驱逐，有的被公然否认，有的遭嘲讽被污蔑为疯子、耍邪术者等等。真主喜爱的众先知和使者都会遭到如此磨难，做为常人，生活中遇到点困难和考验又有什么不可以的呢？



且看真主在《古兰经》中对众先知和使者曾遭遇磨难的记录：关于努哈圣人的：“我确已派努哈去教化他的宗族，他们在他们之间，逗留了九百五十年，洪水就袭击了他们，因为他们是不义的。”（《古兰经》29：14）

关于易卜拉欣圣人的：“他的宗族说：‘你们杀死他，或烧死他吧！’这是他们唯一的答复。真主拯救他脱离烈火，对于信道的民众，此中确有许多迹象。”（《古兰经》29：24）

关于穆萨圣人的：“法老说：‘你们让我杀死穆萨！叫他祈祷他的主去吧！我的确怕他改变你们的宗教，或在国内作乱。’”（《古兰经》40：26）

关于舒尔布圣人的：“他的宗族中骄傲的贵族们说：‘舒阿卜啊！我们一定要把你和你的信徒们逐出城外，除非你们再信我们的宗教。’他说：‘即使我们厌恶你们的宗教，也要我们再信奉它吗？’”（《古兰经》7：88）

关于撒利哈圣人的：“我确已派遣赛莫德人的弟兄撒立哈去教化他们，他说：‘我的宗族啊！你们应当崇拜真主，除他外，绝无应受你们崇拜的。他用地上的土创造你们，并使你们在大地上居住，故你们应当向他求饶，然后归依他。我的主确是临近的，确是有求必应的。’”（《古兰经》11：62）

关于鲁特圣人的：“他们说：‘你们把鲁特的信徒逐出城外，因为他们是纯洁的民众。’这是他们唯一的答复。”（《古兰经》27：56）

关于尔撒圣人的：“又因为他们说：‘我们确已杀死麦尔彦之子麦西哈·尔撒，真主的使者。’他们没有杀死他，也没有把他钉死在十字架上，但他们不明白这件事的真相。为尔撒而争论的人，对于他的被杀害，确是在迷惑之中。他们对于这

件事，毫无认识，不过根据猜想罢了。他们没能确实地杀死他。”（《古兰经》4：157）

关于封印万圣的至圣穆罕默德（愿主福安之）的：“我确已知道：他们所说的话必使你悲伤。他们不是否认你，那些不义的人，是在否认真主的迹象。”（《古兰经》6：33）

● 伊斯兰教导穆斯林在生活中确立崇高的目标，将伊斯兰作为自己的理想，以此来博得真主的喜悦，获得永久的乐园。

由于这个目标的实现在死后，在后世里。因此，你会看到一个真正的穆斯林，他积极行善，不知疲倦地奋斗终生。每一个穆斯林都清楚，他的目标终将会实现，所以他无暇顾及今世的琐碎烦恼，也没有必要为今世的一点损失而劳神费心，他需要思考和去做的，仅仅是竭尽所能地去做能让自己接近真主、能让自己后世幸福的工作。这就是穆斯林的状况，那么非穆斯林情况又是怎样的呢？他们渴望实现今世的一个个目标，并在实现目标中感受一定程度的幸福，但是这种感受幸福是短暂的，它随着目标的实现渐行渐远，紧随着内心的烦躁和灵魂的不安又卷土重来……这是为何？答案是：没有信仰的人，没有



确定自己永恒的、终极目标的人，他们的目标一个接一个的只是满足各种欲望，获得今世的享受而已。真主在《古兰经》中是这样谴责他们的：“真主必定要使信道而且行善的人们入下临诸河的乐园。不信道的人们，在今世的享受，是像畜牲样饮食，火狱是他们的归宿。”（《古兰经》47：12）

这些人，即使他们拥有高学历，在科学技术领域遥遥领先，然而这一切不能促使他们去认识真主和顺服真主，那么他们的这一切知识和成就毫无裨益可言。真主描述这种情形时说道：“难道你以为他们大半是能听从或者能了解的人吗？他们只像牲畜一样，他们甚至是更迷误的。”（《古兰经》25：44）

因此你不要去看那些灭亡的人是如何灭亡的，而应当去看看那些获得拯救的人是如何得救的。真主说：“我确已为火狱而创造了许多精灵和人类，他们有心却不用去思维，他们有眼却不用去观察，他们有耳却不用去听闻。这等人好象牲畜一样，甚至比牲畜还要迷误。这等人是疏忽的。”

（《古兰经》7：179）



这并不意味着要我们消极厌世、放弃奔波，让穆斯林成为他人的累赘和负担，相反，伟大的真主命令我们积极入世、辛勤奔波、耕耘大地，寻求真主的给养。真主说：“他为你们而使大地平稳，你们应当在大地的各方行走，应当吃他的给养，你们复活后，只归于他。”（《古兰经》67：15）

伊斯兰甚至将追求今世利益视为可嘉的功修，只要一个穆斯林辛劳奔波目的是为了养家糊口而无需依赖他人，或是积极行善为了提升自己在真主阙前的品级。真主说：“为主道而施舍财产，施后不责备受施的人，也不损害他，这等人，在他们的主那里，要享受他们的报酬，他们将来没有恐惧，也不忧愁。”（《古兰经》2：262）

伊斯兰要求将今世握在手中，而不要植入心间。真主的使者（愿主福安之）说：“高手强于低手，首先应该关照自己的家人。最贵的施舍是盈余时的施舍。清廉自足者，真主使他自足安分。谁向真主祈求富裕，真主会让谁富裕。”（《布哈里圣训实录》）

假如一个人奔波忙碌，追求今世福利，为的是行善和匡扶正义，那么他的这份忙碌是有价值和意义的，真主一定会回赐他的。真主的使者（愿主福安之）说：“今世属于四种人：一种人，真主赐予了他财富，又恩赏了他知识，他以此来敬畏真主、接续骨肉，他知道其中隐含了对真主应尽的义务，这是最优越的一种人；第二种人，真主赏赐了他知识，而没有赐予他财富，但他举意虔诚，他说：‘假如真主赐予我财富，我一定会像某人一样多多行善。’就凭这个举意，他获得与前者同等的回赐……”（《铁尔密济圣训集》）



- 伊斯兰教导穆斯林了解现世的真相。

伊斯兰为穆斯林揭示了现世的真相：它只不过是一种短暂的享受而已。真主说：“迷惑世人的，是令人爱好的事物，如妻子、儿女、金银、宝藏、骏马、牲畜、禾稼等。这些是今世生活的享受；而真主那里，却有优美的归宿。”（《古兰经》3:14）

伊斯兰告诫穆斯林现世只是通向后世的一个驿站而已，一个人在现世的生活，仅仅是在这个驿站的短暂停留。有一天，欧麦尔来见真主的使者，当时使者正躺在一张草席上休息，草席在他身上留下了明显的印痕。欧麦尔见此情景便对使者说：“真主的先知啊！你用比这柔软点的席子那该多好啊！”使者说：“我跟现世有什么关系呢？我跟现世的关系就好比一个在酷热夏天的行人，他路过一棵树，在树下乘凉了一会，然后又骑着坐骑继续上路。”（《艾哈迈德·穆斯奈德圣训集》）

伊斯兰还告诉穆斯林，现世是混沌困苦之地，若晴朗一

天，便会混沌数日；若让人欢喜一天，便会让人苦闷数日。净空万里是不可能的，大多时日只能是混沌而令人忧虑的。对于不了解现世真相而被现世所蒙蔽，并完全依赖今世的人来说，现世的确是不幸之所，正如真主说的：“我确已把人创造在苦难里。”（《古兰经》90：4）

所以，人没有必要过分依恋现世，并为其忧虑，真主的使者（愿真主福安之）曾对阿卜杜拉·本·欧麦尔说：“你在现世，犹如异乡人或过客。”（《布哈里圣训实录》）人们以为，那些高高在上的君王或哈里发一定生活在恩泽和幸福之中，但是你来听一听倭玛亚王朝的著名哈里发阿卜杜·莱赫曼·纳赛尔曾说过的一句话，你就明白事实并非如此了。这位哈里发曾执政五十年零六个月之久，他执政时期国泰民安，众望所归。他曾以建造了宫殿楼宇和名胜古迹而闻名于世。他死后，人们看到他的亲笔记录，属于这位哈里发的没有困苦的安逸日子为某年某月某日，还有某年某月某日……人们大概统计了一下，发现这样的日子总共才有十四天！你看到了吧，所有的人都在困苦之中，都在忧愁之中。



一位诗人在描述现世的好景不会久存，现世的情况瞬息万变这一主题时，写道：

“今世不是永恒物，好景亦然不常有。

世间事事瞬息变，一时欢乐几时愁。”

诗人泰哈米在吊唁英年早逝的儿子时，也道出了现世的真相，他写道：

“你本情愿受磨难，世人促你更超凡。

世事无常逆人意，亦如水火难相容。”

另外一个诗人道出的，正是你和别人都在抱怨的主题，他在诗歌里这样写道：

“生不逢时众人怨，孰知现世终归谁？”

当一个穆斯林明白，他在今世有意义的工作才是他后世



里的积蓄时，他会为了永久的后世而加倍行善，而对于现世，也就了无牵挂了，对于现世的种种利益，更不会患得患失，因为他知道，今天自己拥有的，或许明天就消失。真主告诫我们说：“人人都要尝死的滋味。在复活日，你们才得享受你们的完全的报酬。谁得远离火狱，而入乐园，谁已成功。今世的生活，只是虚幻的享受。”（《古兰经》3:185）

● 伊斯兰教导穆斯林要与良师益友为伍，不以狐朋狗友同行。众所周知，朋友的影响是巨大而不可忽视的，正如谚语中所说：“你的朋友就是拽你的人。”（即：“近朱者赤，近墨者黑。”）因此朋友要么引你向善，让你快乐；要么引你作恶，让你痛苦。真主的使者（愿主福安之）对益友和损友打了一个精彩的比喻，他说：“益友和损友好比是带麝香者和拉风箱（吹火）者。你能从带麝香的人那里买到麝香或闻到香味，而铁匠的风箱（熔炉）会烧掉你的衣服，或让你闻到臭味。”（《布哈里圣训实录》）

除真主援助之外，良友是继真主之后无私帮助你的人。在你遇到困难的时候，他会站到你的身边，与你一起面对困难；在你失意落魄的时候，他会给予你安慰和鼓励；是在你迫切需要帮助的时候，他会伸出援手，解决你的需求……生命中有了这样的朋友，你就有了面对生活中的考验的勇气，你就有了依靠，因为你不是在孤军奋战。而损友则不然，他可以和你有福同享，但绝不会与你同难，往往在你最需要拉一把的时候，他是第一个离你而去的人，以致于你更加得悲伤、痛苦和无助。

● 伊斯兰教导穆斯林放弃罪恶并远离犯罪。

犯罪作恶会给人带来不幸，将一个人和他的幸福隔离起来，因为沉湎于犯罪的人，必定会疏于对真主的崇拜而私从了自

己的欲望，私欲只会命人作恶。在绝大多数情况下，人心如果不用真理来约束，便会为虚伪而放纵。真主说：“绝不然，但他们所犯的罪恶，已像锈样蒙蔽他们的心。”（《古兰经》83：14）

真主的使者（愿主福安之）说：“如果一个人犯罪了，他的心上便有了一个黑点。当他放弃罪恶而忏悔，向真主求饶恕时，他的心就明亮；当他枯恶不悛，继续犯罪时，黑点就变大。这就是真主在他的经典里所提到的心上之‘锈’：‘绝不然，但他们所犯的罪恶，已像锈样蒙蔽他们的心。’”（《伊本·马哲圣训集》）

为了让穆斯林远离犯罪做恶，真主的使者（愿主福安之）指出：一个人所犯的罪恶会给犯罪者本人带来不幸与厄运。他说：“一个人会因自己所犯的罪过而得不到真主赐予的给养；祈祷改变前定；善行增加寿数。”（《伊本·罕巴尼正确圣训集》）



苏格拉底说：“杀人犯往往比受害者更不幸，一个人一旦杀人而没有得到应有的惩罚，他是人间最不幸的人。”这是因为，杀人者由于自己所犯的罪行而内心煎熬，终生不得安宁。

然而这种煎熬不会在真诚的穆斯林心中长久存在。有个名叫阿穆尔·哈比布的圣门弟子来到使者（愿主福安之）跟前说：“真主的使者啊！我偷了某人的一峰骆驼，请您净化我

吧！”使者派人到那人跟前了解情况，他们说：“我们确实丢了一峰骆驼。”于是使者命令对阿穆尔执行剁手刑律。该圣训传述人赛尔莱布说：“我看着阿穆尔，当看见他的手被剁下来的时候，他说：‘感谢真主让我摆脱了你（手），你欲使我的整个身体都坠入火狱！’”

伊斯兰教导穆斯林要从已往的民族历史中汲取劝诫与教训

通过对先民的了解，我们可以明白这样一个道理：任何民族，任何个人，无论他们的寿命多么长，无论他们曾经多么繁荣昌盛，多么兴旺发达，他们都将走向最终的归宿——死亡，他们或因自己所犯的罪恶而遭到彻底的毁灭。然而你不必忧虑，真主说：“难道他们不知道吗？在他们之前，我曾毁灭了许多世代，并且把没有赏赐你们的地位赏赐了他们，给他们以充足的雨水，使诸河流行在他们的下面。嗣后，我因他们的罪过而毁灭他们。在他们（灭亡）之后，我创造了别的世代。”

（《古兰经》6：6）



又说：“难道他们没有在大地上旅行而观察前人的结局是怎样的吗？前人比他们努力更大，前人于地方的垦植和建设，胜过他们。他们族中的使者来临他们，真主不致亏枉他们，但他们亏枉了自己。”（《古兰经》30：9）

又说：“（我曾毁灭）阿德人和赛莫德人，你们从他们居住的地方，确已明白他们被毁灭的情形。恶魔以他们的行为，迷惑他们而阻碍他们遵循正道，他们原来是能思维的。”（《古兰经》29：38）

又说：“我曾毁灭许多城市，那些城市里的居民，过一种骄奢的生活。这些是他们的居住地，从他们灭亡之后，除很少的时间外，无人居住；我是他们的继承者。”（《古兰经》28：58）

当穆斯林懂得了现世中的一切终将会消忘时，也就随遇而安，而不会患得患失了。真主说：“你应当警告众人，将来要有这样的一日，刑罚将来临他们，而不义者将说：‘我们的主啊！求你让我们延迟到一个临近的定期，以便我们响应你的号召，顺从你的使者。’难道你们以前没有发誓说，你们绝不会灭亡吗？你们曾居住在自亏者所住的地方，而且明白我是怎样处治他们的。我也为你们打了许多比方。”（《古兰经》14：44-45）

伊斯兰教导穆斯林面对今世的物质享受要比下而不比上。

在今世，有的人生活安逸，衣食无忧，可是他对自己正在享受的恩典却熟视无睹，正所谓“生在福中不知福”。只有失去这些恩惠的人才能真正感受到自己未曾珍惜过什么。如果你有钱，而你渴望更多的财富，那么有些人却压根就没有一毛钱；如果你是病人，尚可自由活动，可是就有些病人想动都动不了；如果你有一个孩子，你还想着多子多孙，可是就有些人纯粹就没有孩子，他们情愿拿出自己所有的财富，只为了能听到一声“爸爸”！所以，真主的使者（愿主福安之）说：“你们要跟境况不

如你们的人做比较，二不要跟境况比你们强的人做比，因为这更能使你们记住真主赐予的恩惠。”（《穆斯林圣训实录》）

当你看到一个境遇不如你的人的时候，你的心就会平静了，你会感受到真主赐予你的恩典——很多人梦寐以求的理想。有一个人来到尤努斯·本·欧拜德跟前，向他诉说自己的窘迫，尤努斯对他说：“给你十万银币换你这双眼睛，你愿意吗？”那人就说：“不！”尤努斯又说：“换你一只手呢？”那人说：“不行！”尤努斯说：“换你一只脚呢？”那人说：“也不行！”于是尤努斯给他例举了真主赐予他的若干恩典，并对他说：“你拥金千百万，你还有什么抱怨的？！”

生活中比下不比上，但在关乎后世的事情上，却应该比上不比下，要向比你优秀的人看齐，这样你就知道了自己的不足和怠慢。你要知道，乐园也有高低之分，你应该以菲尔道斯的乐园作为你的终极目标去追求。

伊斯兰教导穆斯林知足常乐

真正的富裕是心灵的满足，乐于接受真主的前定，安分守己不贪图他人所拥有的，更是将一切结果交付于真主。在穆斯林心中播种知足的种子方面，《古兰经》和圣训的指导发挥了很大作用，旨在让人们心平气和、安分守己地去生活，而不因贪图真主赐予他人的恩典怨天尤人、嫉妒怀恨。凡此种的事实表明，知足最使人心平气和，最使生活甜蜜美好！

真主说：“你不要觊觎我所用以供给他们中各等人享受的，那是今世生活的浮华，我用来考验他们；你的主的给养，是更好的，是更久的。”（《古兰经》20：131）

真主的使者（愿主福安之）也说：“这样的穆斯林确已成功了，他获得的给养刚够糊口，而他满足于真主所赐予的恩典。”（《穆斯林圣训实录》）



喜爱现世、为生活而奔波本来就是人之本性，真主的使者（愿主福安之）肯定了这一本性的存在，他说：“人如果拥有装满两个山谷的财富，他还会寻求第三个，唯有土能填满他的欲望。真主饶恕向他忏悔的人。”（《布哈里圣训实录》）

真主的使者（愿主福安之）严正告诫穆斯林不可过分贪图今世，懂得知足常乐。他曾说：“只要你早晨一起，心情舒畅，身体无恙，并有一天的口粮，那么你就如同拥有了整个世界。”（《铁尔密济圣训集》）

假如一个人稍加思索，就不难发现圣训中提到的这些都是他在今天所需要的，至于他的明天会如何，那只有真主知道。你不知道明天你是否还活着；你不知道今天你所拥有的一切明天是否还在你手里。各种可能性都是存在的。真主说：“在真主那里，的确有关于复活时的知识，他常降及时雨，他知道胎儿的（一切）；而任何人都不知道自己明日将做什么事，任何人都不知道自己将死在什么地方。真主确是全知的，确是彻知的。”（《古兰经》31：34）

伊斯兰教导穆斯林顺服真主的命令并托靠他

真主是天地万物的支配者，他给予他所意欲的人，他也不给予他所意欲的人；他将尊严赋予他所意欲的人，他将卑贱赋予他所意欲的人；他给万物分配给养，他也将复活万物。真主说：“你说：“真主啊！国权的主啊！你要把国权赏赐谁，就赏赐谁；你要把国权从谁手中夺去，就从谁手中夺去；你要使谁尊贵，就使谁尊贵；你要使谁卑贱，就使谁卑贱；福利只由你掌握；你对于万事，确是全能的。”（《古兰经》3：26）

当一个人懂得，他今世的给养早在自己还是母腹中时就已注定；当一个人懂得，每个人在死亡之前都要尽享真主为他注定的给养及生命，他就会心安理得、知足常乐，而不至于将今世视为自己最大的牵挂。



真主的使者（愿主福安之）说：“你们每个人最初是母腹中集中的精子，就这样四十天，然后成为血块四十天，然后成为一块肉团四十天，然后真主差派一位天使，命天使记录四件事：他的行为、食禄、寿限、是薄福者还是幸福者。然后为其注入生命。你们中有的人，一直在行善，直到他与乐园之间只差一腕尺的距离时，由于前定他去干入火狱者的罪恶。有的人一直在犯罪，直到他与火狱之间只差一腕尺的距离时，由于前定他去做入乐园者的善举。”（《布哈里圣训实录》）

又说：“哲卜依勒天使启示我，真的一个生命绝不会逝去，直到其寿数用尽，给养享尽。所以你们当以端正的心态向真主寻求给养，切不可因给养迟缓而用犯罪的方式去谋求之，的确真主那里的恩惠，只能通过顺从真主的善功而求之。”（《托布拉尼圣训大典》）

● 伊斯兰教导穆斯林喜悦真主所赐，绝对不可以自以为是，讨厌真主的赐予。

真主说：“信道的人们啊！你们不得强占妇女，当作遗产，也不得压迫她们，以便你们收回你们所给她们的一部分聘仪，除非她们作了明显的丑事。你们当善待她们。如果你们厌恶她们，（那末，你们应当忍受她们），因为，或许你们厌恶一件事，而真主在那件事中安置下许多福利。”（《古兰经》4：19）

也许，福利就蕴藏在你所厌恶的事情中，而灾祸可能藏匿于你所喜欢的事情中。正如真主说：“战争已成为你们的定制，而战争是你们所厌恶的。也许你们厌恶某件事，而那件事对你们是有益的；或许你们喜爱某件事，而那件事对于你们是有害的。真主知道，你们确不知道。”（《古兰经》2：216）

● 伊斯兰教导穆斯林，人与人之间在很多方面是有差别和不同的，人应该知道这个事实。



人与人之间有差别和不同，这是真主设置于宇宙间的常道，它不以人的意志而改变，它自有存在的道理唯有真主知晓。穆斯林什么时候明白了这一点，他什么时候就能获得心灵的宁静，内心就不会对他人所享有的恩惠而嫉妒怨恨了。真主在他的经典中告诉了我们他的这一常道：“在给养上，真主使你们中一部分人超越另一部分人，给养优厚者绝不愿把自己的给养让给自己的奴仆，从而他们在给养上与自己平等，难道他们否认真主的恩惠吗？”（《古兰经》16：71）

又说：“你看我怎样使他们中的一部分人超越另一部分人；后世确是品级更高，优越更甚的。”（《古兰经》17：21）

● 伊斯兰教导穆斯林，对于今世的物资，要珍惜自己所有，不贪图他人手中之物。

真主说：“你说：‘我的主，的确欲使哪个仆人的给养宽裕，就使他宽裕；欲使哪个仆人的给养窘迫，就使他窘迫。你们所施舍的东西，他将补偿它；他是最优的供给者。’”（《古兰经》34：39）

因为奢望别人所得，是影响自己心中那份知足感的一个因素，所以伊斯兰教导穆斯林要保持自己的良好心态，不去奢求，也不去攀比，而让自己安心地过自己的生活。真主说：“真主使你们互相超越，你们当安分守己；不要妄冀非分；男人将因他们的行为而受报酬，妇女也将因她们的行为而受报酬；你们应当祈求真主把他的恩惠赏赐你们。真主确是全知万物的。”（《古兰经》4：32）

为了避免因奢望他人所拥有而使自己深陷欲望的泥潭，伊斯兰教导穆斯林珍惜自己所拥有的，时常自我清算。正如真主的使者（愿主福安之）说：“智者，反省自身而为死亡做准备；愚者，追随私欲，心比天高。”（《铁尔密济圣训集》）

● 伊斯兰教导穆斯林谨防嫉妒、怀恨、抱怨、仇视等不良品行。这些品行对人危害极大，它不但让人感觉不到幸福还有可能给人带来不幸。一个不满真主赐予的人，他会垂涎他人所拥有的，接着他开始嫉妒他人，怨恨他人，仇视他人，进而从行动上危害他人，侵犯他人权益。嫉妒怀恨者在伤害他人之前，其实自己已经深受其害，将自身置于毁灭和不义之中。真主说：“难道他们嫉妒别人享受真主所赐的恩惠吗？我确已赏赐易卜拉欣的后裔天经和智慧，我又赏赐他们一个广大的国土。”（《古兰经》4：54）

滋生于嫉妒的傲慢，曾是违抗真主命令的第一件罪恶。当初，真主创造了人祖阿丹，然后真主命令天使们向阿丹叩头以示祝贺，但恶魔易卜劣厮却违抗真主的命令，他骄傲自大拒绝叩头。真主在讲述恶魔的故事时说：“当时我曾对众天神说：‘你们应当向阿丹叩头。’他们就向他叩头，但易卜劣厮除外。他说：‘你用泥土造成的，我怎能向他叩头呢！’他说：‘你告诉我吧，这就是你使他超越我的人吗？如果你宽限

我到复活日，我誓必根绝他的后裔，但少数人除外。’ ”（《古兰经》17：62）

真主的使者（愿主福安之）教导穆斯林民族谨防上述的品行，他说：“你们不可相互嫉妒，不可相互竞价，不可相互仇视，不可相互断绝，不可相互哄抢买卖。你们皆为真主的仆人。穆斯林皆兄弟，不可欺凌、不可离弃、不可藐视。敬畏就在这里（使者指着自己的胸膛说了三遍）轻视穆斯林是大罪。穆斯林的生命、名誉和财产神圣不可侵犯。”（《穆斯林圣训实录》）

为了根治这些顽疾，培养穆斯林为他人谋求福利的品德，真主在他的经典中指导穆斯林而说：“在他们之后到来的人们说：‘我们的主啊！求你赦宥我们，并赦宥在我们之前已经信道的教胞们，求你不要让我们怨恨在我们之前已经信道的人们，我们的主啊！你确是仁爱的，确是至慈的。’ ”（《古兰经》59：10）

为了让这份为兄弟谋求福祉的品德成为真诚的、发自内心的品行，伊斯兰将一个人对他人的祈祷和祝福视他对自己的祈祷和祝福，并说明在他人获得一份恩泽的时候，他自己也获得同样的一份恩泽。真主的使者（愿主福安之）说：“谁为自己的兄弟默默祈祷福利，奉命监管的天使就对他说道：‘愿真主准承你的祈祷，也愿你获得同样的回赐。’ ”（《穆斯林圣训实录》）

- 伊斯兰教导穆斯林不可骄傲自大和自命清高。

傲慢的人是不会幸福的，因为人们看不惯他盛气凌人、不可一世的样子，人们更厌恶他常常无视他人权利的行为。他瞧不起别人，别人也看不起他，他只能在孤芳自赏中尴尬地生活，身处如此境地，他的窘迫可想而知。真主说：“没有真凭实据，而争论真主的迹象者，据真主和众信士看来，是很讨厌的。真主这样封闭一切自大的高傲者的心。”（《古兰经》40：35）

真主的使者（愿主福安之）说：“心存芥子般大的骄傲之人绝不会进入乐园”。有人问：“真主的使者啊！若一个人喜欢穿好衣好鞋呢？”使者回答说：“真主是美好的，他喜欢美好的事物。骄傲是拒绝真理，轻视他人。”（《穆斯林圣训实录》）

- 伊斯兰禁止吝啬，鄙视吝啬。

吝啬会驱走幸福招来不幸，这是因为吝啬的人为保护自己的财富活得诚惶诚恐，他们一毛不拔，患得患失，花费在他们看来堪比要命，所以他们只顾囤而不知分享和分舍，更不乐意用来行善。真主说：“惜真主所赐的恩惠的人，绝不要认为他们的吝惜，对于他们是有益的，其实，那对于他们是有害的；复活日，他们所吝惜的（财产），要像一个项圈一样，套在他们的颈项上。天地间的遗产，只是真主的。真主是彻知你们的行为的。”（《古兰经》3：180）



吝啬的人，往往是独来独往的，没有亲朋好友。一方面，人们讨厌他，不喜欢他的行为；另一方面，他讨厌人们，处处防备着他人，生怕他人占他的便宜，用他的钱。真主的使者（愿主福安之）说：“慷慨大方的人临近真主，临近乐园，临近众人，而远离火狱；悭吝不舍的人远离真主，远离乐园，远离众人，而接近火狱。慷慨的无知者，在真主那里，要比吝啬的修士更受喜欢。”（《铁尔密济圣训集》）

为了鼓励穆斯林正当费用而不吝啬守财，伊斯兰告诉人们吝啬、聚财、不合理花费等行为都是使财富损失的因素之一。真主的使者（愿主福安之）说：“每天早晨，每个人醒来时就有两个天使降临，其中一个说：‘主啊！求你补偿施舍的人。’另一个说：‘主啊！求你让吝啬的人破产。’”（《布哈里圣训实录》）

真主的使者（愿主福安之）告诉我们，当吝啬的德性占据了人们的心田，并成为一个社会的普遍现象时，这个社会注定不会有好结果，幸福远去，霉运连连。使者说：“你们当谨防不义，因为它是复生日的重重黑暗；你们当谨防吝啬，因为吝啬毁灭了你们之前的民族，并使他们相互残杀，触犯戒律。”（《穆斯林圣训实录》）

伊斯兰视吝啬为一种低劣品行，要每一个穆斯林从内心深处憎恶这种品行。伊斯兰甚至认为，吝啬是一种病症，会侵蚀一个人的信仰。真主的使者（愿主福安之）说：“为主道奋斗的灰尘和火狱的烟雾绝不会同时相聚于一个仆人的心中；吝啬和正信也绝不会同时相聚于一个仆人的心中。”（《奈萨伊圣训集》）



● 伊斯兰教导穆斯林，在面对所遭遇的一切不幸时，要忍耐并情愿，不要惶恐、震怒。

在忍耐成为宗教主命之前，忍耐是生活的必备品，一切希望只有通过忍耐才能实现。真主说：“有正信的人们啊！你们当坚韧、克制、并当戒备，你们要敬畏真主，以便你们成功。”（《古兰经》3：200）

正由于现世是考验场，也是磨难地，所有忍耐才是生活的必备品。真主说：“我必以一些恐惧、饥饿、财产、生命和果实的损失考验你们，你当向坚忍者报喜。”（《古兰经》2：155）

伊斯兰还鼓励不仅要坚忍还要宽恕和容忍别人所犯的过错，以及对你的伤害，以此来消除心中的怨恨和不满。真主说：“无论谁忍耐并宽恕，那的确是一件艰巨的事情。”（《古兰经》42：43）

忍耐是每个穆斯林理应积极努力争取的品德，真主法定自己喜爱忍耐者。真主说：“真主喜欢那些忍耐的人。”

真主为那些忍耐的人许诺了源源不断的报酬。真主说：“坚韧的人将得到不可胜计的报酬。”（《古兰经》39：10）

真主的使者（愿主福安之）说：“任何人都得不到比忍耐更美好、更丰厚的赏赐了。”（《穆斯林圣训实录》）

伊斯兰指出，忍受困苦将带来胜利；忍受忧虑将带来欢愉，因为世事无常。真主说：“的确，伴随着困难的是容易。”

一个诗人描述他的境遇极遭时这样说道：

困难重重举步艰 疑似无望曙光现

（类似中国古诗：山重水复疑无路 柳暗花明又一村）

يقول ابن القيم رحمه الله :

عليك بطريق الحق ولا تستوحش

لقلة السالكين

وإياك وطريق الباطل ولا تغتر

بكثرة الهالكين



忍耐分三种：

第一：对于顺从真主之命的忍耐。

真主说：“（他们说）：‘祝你们平安，这是你们因坚忍而得到的报酬，后世的善果真优美。’”（《古兰经》13：24）

第二：对于克制欲望、戒除犯罪的忍耐。

真主说：“你要耐心地同那些朝夕祈求真主、寻求主的喜悦的人在一起，你不要为了今世的浮华，让你的两眼离开他们。你也不要服从我已经使其内心疏忽于记念我，并且追随个人私欲，以及其行事是过分的人。”（《古兰经》18：28）

第三：对于真主的前定的忍耐。

真主说：“凡发生的一切遭遇，都是凭着真主的准许。谁归信真主，他就引导谁的心。真主是全知万事的。”（《古兰经》64：11）

● 伊斯兰通过对真主对他的使者的教诲，教导穆斯林忍耐真主的前定，以避免恼怒、恐慌，打开怨恨和懊悔之门。

真主的使者（愿主福安之）说：“只要有人遭遇不测，于是他念：‘我们来自于真主，的确我们要归于真主。主啊！求你让我因祸得福，求你赏赐我比之更好的。’真主一定会让他因祸得福，赐予他更好的福利。”（《艾哈默德圣训集》）

抑制怒气和控制情绪，因为发怒或许会导致令人唾弃、使人终身懊悔的结局，进而驱走人们的幸福，让人们陷入不幸。真主赞扬具备这种品德的人而说：“那些远离大罪及各种丑事，并且在发怒时能够宽恕（他人）的人。”（《古兰经》42：37）

发怒时能抑制怒气的人能够承受生活中的各种不幸。使者（愿主福安之）说：“勇士绝非大力士，真正的勇士是在发怒

时能抑制怒气的人。”（两大部圣训实录）

一个能控制情绪、抑制怒气的人，他能感受到幸福，这是由于他战胜了自我，自我或许会让他行事鲁莽，做出愚蠢之举。

- 伊斯兰教导穆斯林要宽容大度，能够以德报怨，因为这些行为能让人们彼此喜爱，而不嫉妒怀恨。

真主说：“那些顺境和逆境中施舍，并能咽下怒气的人，真主是喜爱行善者的。”（《古兰经》3：134）

不仅如此，伊斯兰还命人做比前面所有品德更高尚的行为，它就是以德报怨，以便完全战胜自我，从内心中涤除怨恨，撒播幸福和兄弟情义。真主说：“善恶不相等，你要以较好的对付恶，那么与你有仇的人就会变得犹如密友。”（《古兰经》41：34）

- 伊斯兰教导穆斯林乐观处事，而不消极悲观。

使者说：“莫要悲观，比它更好的是乐观。”有人问：“真主的使者啊！什么是乐观？”使者说：“它是你们中一个人听到的一句善言。”（《布哈里圣训实录》）

正如布哈里所传述的，使者（愿主福安之）是穆斯林的榜样，他喜欢乐观，讨厌悲观。

- 伊斯兰教导穆斯林不可恶意猜测他人，不可窥探他人隐私。

恶意猜测别人者，生活过得忧虑、恐慌和不安，担心身边的每一个人恶意地监视着自己。窥探别人隐私者会令人作呕，最终成为人们中的弃儿。真主说：“有正信的人们啊！你们要避免许多猜疑，因为有些猜疑是罪恶；你们不要互相侦探，不

要打听，也不要互相背谈。难道你们当中有人喜欢吃他兄弟的死肉吗？你们当然痛恨它（这种行为）。你们要畏惧真主，真主是至恕的、至慈的。”（《古兰经》49：12）

真主的使者（愿主福安之）说：“你们当谨防猜忌，因为猜忌是最大的谎言。你们不得打探消息；不得相互侦探，不得相互仇恨，真主的仆民都应成为兄弟。任何人不得争抢说媒，除非他结婚或者放弃，任何人不得同娶一个女人和婶婶或姑母，也不得同娶姨母或舅母；丈夫在家，女人唯有丈夫许可才可封斋；丈夫在家，唯有丈夫许可，女人方可出门；女人施舍男子所得，女人得其一半报酬；任何一个女人，不可让男子休掉自己的妻子而聘娶她，因为每个人都享受为自己定好的福分。”（《拜海给圣训集》）



● 伊斯兰要求穆斯林善意地担待兄弟的过错，以消除心中的仇恨。

真主说：“男女归信者们，当你们听到这件事时，为什么不对自己人做善意的猜测，并且说这是一个明显的造谣呢？”（《古兰经》24：12）

众信士的领袖，第二任哈里法欧麦尔说：“一个穆斯林不得为谋求利益而听取恶意猜忌之言。”

● 伊斯兰教导穆斯林要着眼当下，勿要妄想未来，并且忘记过去。

真主说：“以免任何人说：‘我好懊悔啊！因为我当初忽略了对真主的义务，的确，我曾是一个嘲弄者。’或说：‘假若真主引导了我，我一定会成了一个敬畏者。’或者他在看到惩罚时说：‘假若我能有另一次机会，我就会成为一个行善者。’”（《古兰经》39：56-58）

古代的一个文学家说：

“往事过眼烟云已逝去，未来幽玄不可知，属于你的只有你置身其中的这一个小时。”因为追思过去无法为你挽回失去的一切，幻想未来将耽误你目前的工作，所以你要着眼你活着的当下。

● 伊斯兰教的穆斯林学会赠予和付出。

因为幸福在于赠予中，而非在索取里。等你款待了贫民，给赤身者穿上了衣服，解决了别人的困难等诸如此类的善事之后，你可以扪

心自问一下，你内心的真实感受究竟是什么？真主说：“你们当中那些有恩惠和财富的人不可发誓（说）：不援助他们的亲人、贫穷



的人和那些在主道上移居外地的人。让他们宽宏大量，难道你们不希望真主宽恕你们吗？真主是至赦的、至慈的。”（《古兰经》24：22）

然而伊斯兰警告穆斯林不得在赠予和付出之后表恩，因为这将废除善行的回赐，驱走幸福，从受赠者角度来说会让他心安理得。真主说：“信道的人们啊！你们不要责备受施的人和损害他，而使你们的施舍变为无效，犹如为沽名而施舍财产，并不信真主和后世的人一样。他譬如一个光滑的石头，上面铺着一层浮土，一阵大雨过后，使它变得又硬又滑。他们不能获得他们所施舍的任何报酬。真主是不引导不信道的民众的。”（《古兰经》2：264）



如果没有可施舍之物，当和颜悦色、温言谢绝，这要比带有表恩和挖苦的施济更好。真主说：“与其在施舍之后，损害受施的人，不如以婉言谢绝他，并赦宥他的烦扰。真主是自足的，是至容的。”（《古兰经》2：263）

因此，穆斯林在自己的一切事务中应该根据教义的指导成为一名赠予者：将爱献给别人，以激励人们去做一切的佳言善行，拒绝一切违背教义伤害人们的恶言秽行。真主说：“在他们之前，安居故乡而且确信正道的人们，他们喜爱迁居来的教胞们，他们对于那些教胞所获的赏赐，不怀怨恨，他们虽有急需，也愿把自己所有的让给那些教胞。能戒除自身的贪婪者，才是成功的。”（《古兰经》59：9）

使者（愿主福安之）问：“耶吉德·本·阿萨德啊！你喜欢乐园吗？”我（耶吉德·本·阿萨德）说：“是的。”使者说：“那你就为你的穆斯林兄弟喜欢为你自己喜欢的事情吧！”（《穆斯泰德利克圣训集》）



- 伊斯兰教导穆斯林要忠告别人。

这要通过引导人们向善，阻止人们作恶来实现，以便让人们生活在幸福之中。真主说：“你们中当有一部分人，导人于至善，并劝善戒恶；这等人，确是成功的。”（《古兰经》3：104）

使者（愿主福安之）说：“须知，教门就是尽忠。须知，教门就是尽忠。须知，教门就是尽忠。”圣门弟子们问道：“真主的使者啊，为谁尽忠？”使者说：“为真主尽忠，为真主的使者尽忠，为真主的经典尽忠，为穆斯林的领袖尽忠，为穆斯林大众尽忠。”（《伊本·罕巴尼正确圣训集》）

- 伊斯兰教导穆斯林将钱施济给需求者，让给予物尽其用。

真主说：“他们因为追求他们主的喜悦而忍耐克制，谨守拜功，秘密或公开地花费我赐给他们的给养，并以善治恶，这等人，他们将得到其最后的家园。”（《古兰经》13：22）

- 利用名望帮别人说情解困。

真主说：“谁赞助善事，谁得一份善报；谁赞助恶事，谁受一份恶报。真主对于万事是全能的。”（《古兰经》4：85）

真主的使者（愿主福安之），当有人来向他祈求，或请他帮忙时，他就说：“你们为人们说情，你们便得回报。”真主通过先知的口舌解决真主所意欲的事情。（《布哈里圣训实录》）

- 伊斯兰教导穆斯林要通过不同的方式行善做干好。

使者（愿主福安之）说：“真主最喜爱的人是有益于别人的人；真主最喜欢的工作是将快乐注入穆斯林的心中，或帮别人解决困难，或替别人偿还债务，或款待饥肠辘辘的人。为解决穆斯林兄弟的一件困难而奔波，对我来说要比在清真寺内静修一月更为喜欢。谁止住怒气，真主为谁掩盖羞体；谁在易

于发怒的时候抑制怒气，在复生日，真主将为谁注入喜悦；谁解决穆斯林兄弟的需求，直到让他安心，在众人失足之日（末日），真主将使谁的脚步稳定；低劣的品德将会毁掉工作，就如醋毁掉蜂蜜一样。”（《托布拉尼圣训大典》）

他一直致力于为别人谋求幸福，积极地将伊斯兰的使命传达给别人，以便让人们找到他所得到的幸福，让人们品味他所品味到的安宁，并将他们从否认真主中拯救出来，以免堕入火狱。他就是这个圣门弟子，当罗马国王茹斯特姆问他们来罗马的目的时，他回答道：“我们来这里是为了结束人崇拜人，让人们崇拜众仆之主，让人们摆脱逼仄的现世，通向辽阔的后世；让人们结束世俗宗教的不义，享受伊斯兰的公正。”真主说：“你当和他们战斗，直到没有迫害，宗教全归真主。”（《古兰经》8：39）



赠予并不仅仅针对穆斯林，现世对穆斯林来说就是实现目标的手段，而非目的本身。据艾乃斯·本·玛里克传述，使者（愿主福安之）只要有人向他索求，他就会赠予。艾乃斯说：“有一个人来到使者跟前向他索求，使者就命令从山间的被施舍的羊群中给他一群羊。”他说：“于是那个人回到他的部落对人们说：我的族人啊，你们皈依伊斯兰吧，的确穆罕默德无量地赠与从不怕穷。”（《伊本·胡匝姆圣训集》）

使者（愿主福安之）说：“强壮的信士，在真主看来，要比羸弱的信士更好更受欢迎。在所有的善事中，你应该积极追求对你有益的事情；你要向真主祈求佑助，不可胆怯；倘若你遭遇不测，不可说：‘如果我如此如此’之言，但你可以说：‘真主定好的事就这么发生了’，因为‘假如’一词会开启恶魔的工作。”（《穆斯林圣训实录》）

第四信条：信仰真主的使者

众使者是被效仿的榜样，是被跟随的模范。只有通过他们的道路，才可认识真主，得到真正的幸福。伊本·盖伊姆在《归途的食粮》中说：“至于心灵的治疗，则完全要交付给众使者（愿主福安之），也只有通过他们和他们之手方可成就，因为心灵的救治，需要心灵认识心灵的养育者、创造者，及其属性、尊名、行为和律例；心灵还要选择真主的喜悦，远离真主的禁令和恼怒。只有这样，心灵才能健康，才能有持久的活力；也只有通过使者们的途径，心灵才可以获得救治。认为不通过追随使者们的指引，就能获得心灵的健康，那是痴人说梦，那只是一种放纵的兽性生活，而人心的活力、健康及力量是跟这样的认知是背道而驰的。谁无法在这两者间做出区别，那就让他为自己心灵的生息和光明而哭泣吧，他的心灵已死、已深陷重重的黑暗中。

第五信条：信仰后世

一个人什么时候信仰了后世、复生、清算和审判，那么他的心神什么时候就安宁、平静了。因为他坚信，在今世中失去的，后世一定会还补给他；在今世谁欺负了他、伤害了他，在后世他会得到补偿。然而这一切并非以物质偿换，而要用善恶行为来偿还。使者（愿主福安之）对圣门弟子们说：“你们知道谁是破产者吗？”众圣门弟子回答说：“破产者就是我们当中身无分文之人。”使者说：“我民族中的破产者就是复生日他带着礼拜、天课和斋戒来了，而他辱骂了这个人，诽谤了那个人，杀了这个人，打了那个人，于是受害者们来了，这个拿走他的一部分善功，那个拿走一部分善功。如果在他得到清算之前，他的善功已经被拿完，他将由于那些人的罪恶受审，最终他被投入火狱。”（《穆斯林圣训实录》）



你要知道，真主的公正不仅仅只针对人类，而针对所有的被造物。使者（愿真主福安之）说：“复生日，所有的债务都将偿还，甚至有角之羊犍伤无角之羊也会被讨回公道。”（《伊本·罕巴尼正确圣训集》）

一个人一旦信仰了后世，他就懂得在现世中他所失去的健康或财富，在等到他进入了乐园后，就会获得他意想不到的恩泽。真主说：“没有人知道我为他们珍藏的赏心悦目的福泽，以便报酬他们当初的行为。”（《古兰经》32：17）



真主的使者（愿真主福安之）说：“我已为我清廉的仆人预备了他的眼睛不曾看过的、耳朵不曾听过的、心灵从未想过的恩典，如果你们渴望就读：‘没有人知道我为他们珍藏的赏心悦目的福泽’吧！”（《布里圣训实录》）

对今世中所遭受的不幸和将要遭遇的艰难困苦，真主的使者给穆斯林减负：所有的这一切，随着进入乐园而被遗忘。使者（愿主福安之）说：“复生日，一个在今世享受过最大幸福的火狱居民被带上来，将他投在火狱中试问了一下：‘阿丹的子孙啊！你曾经遇见过幸福吗？你曾经得到过享受吗？’他说：‘指主发誓！没有啊，我的养主！’又将一个在今世生活

最悲惨的天堂居民被带上来，将他带到天堂中试问了一下：‘阿丹的子孙啊！你可曾遭遇过不幸？你曾遭受过什么灾难吗？’他说：‘指主发誓！没有，我从未遭受过不幸，也从没见过灾难。’”（《穆斯林圣训实录》）

穆斯林何时能认识到这一点，何时就会从容地对待现实，他会远离那些伤害别人、剥夺别人权利的事情，甚至会放弃所有使自己恐怕陷入禁区的事项。这种信仰将会成为一种动力，促使他为寻求那一天（末日）的拯救而孜孜以求，并小心翼翼唯恐伤害到别人。

第六信条：信仰前定及其好歹

这种信条就是教人知道他应得到的不会错过他，而不应得到的他也得不到。谁信仰真主，他就必须要相信前定，并情愿接受真主的安排。真主说：“降在大地上或是你们身上的任何遭遇，我使他实现以前，都已经记录在一部天经中，那对真主确是容易的。以免你们因失去而悲伤，因获赏赐而狂欢。真主不喜欢一切矜夸者、傲慢者。”（《古兰经》57：22-23）



使者（愿主福安之）说：“你记念真主，真主就会保护你；你记念真主，你就就会发现真主在你面前；你在顺境中记念真主，真主会在你遭遇困境时记起你；如果你要祈求，那你就向真主祈求；如果你要求助，那你就向真主求助；笔墨已干，诸事皆成定然。如果人们共同为你谋求一件福利，他们无法做到，除非在真主为你注定的福祉下才可以实现；如果人们群策群力要谋害你，他们无法做到，也只有在真主为你注定的厄运下才可以实现。如果你能坚忍而信心满满地工作，那你就这样做吧；假如你无法做到，那你就忍耐，对讨厌之事的忍耐，其中的确有很多好处；你要知道，与忍耐相伴的是援助；你要知道，与忧愁相伴的是出路；你要知道，与困难相伴的是容易。”（《穆斯泰德勒克圣训集》）

在想尽一切办法之后，对前定的信仰可以让人心情舒适、喜悦，让心灵宁静、无忧。使者（愿主福安之）说：“强健的信士，在真主看来要比羸弱的信士更受欢迎。你要积极寻求对你有益的好事；你要向真主求助，不要碌碌无为；如果你遭遇不测，不要说：‘假如我做了，事情会如何如何’，而你要说：‘真主前定和欲意的事情发生了’，的确‘如果’一词将打开恶魔的行为。”（《穆斯林圣训实录》）

对于失去的，你不要忧伤，应该向前看而不要回头，如果你仔细观察我们这个时代人们所患的种种疾病，你便会发现，大多数疾病源自于患得患失的心情。在真主的意欲下，真正的信仰前定能帮你战胜所有的忧愁、烦闷和不快乐。这正如我们所言，会让你展望未来，为理想而努力工作，放下并忘记过去，不会因为过去而耿耿于怀。

当我们观察人们的现状，不难发现，伊斯兰要救治的人们的恐慌不安的病情，不外乎如下几种：

第一，对给养的担忧。

给养是生命赖以存在的基础，没有饮料和食物生命将会终结。真主说：“在天上你们的给养，也有给你们许诺的。”

（《古兰经》5：22）

伟大真主说的很真实，在天上确实有人类的给养，那是因为从天空中降下了人们赖以生存的雨水，从而生长出谷物，供人们食用。天上也有被允诺的永久生活，要么是天堂，要么是火狱。真主负责所有被造物的给养，其中就包括了人类。

真主说：“大地上没有一个生物不归真主供养，他知道它的居所和贮藏之处，一切都在一部明确的天经中。”（《古兰经》11：6）

无论被造物多么羸弱，真主都会给它划分应得的给养。真主说：“任何动物都不能负担它们自己的生计，是真主供养它们和你们。他是全听的、全知的。”（《古兰经》29：60）

然而真主保证了那些寻求给养、并勤勉工作的人给养。麦尔彦（愿主福安之）在非常需要帮助时，也就是她在阵痛将要分娩的时候，真主启示她说道：“你向着自己摇动那枣树的干，它就会向你落下成熟的枣子。”（《古兰经》19：25）

清高的养主没有给她直接送去给养，而要求她自己动手，要求她完成获得给养的工作，那便是要求她摇晃身边的枣树干，以便为她落下成熟的枣子。

甚至那些飞鸟和动物们，还有其他的一些被造物，它们并没有蜗居在巢穴里，而是真主给它们提供了寻求给养的各种途径，让它们不断去奔波去寻求。使者（愿主福安之）说：“倘若你们能真正的托靠真主，真主定会供给你们给养，就像供养飞鸟一样，它早晨空腹而出，晚上饱腹而归。”



使者（愿主福安之）揭示了飞鸟空腹早出，就是为寻求，晚上饱腹而归，它的肚子填满了食物，它已经获得了属于自己的给养。

这里的问题并非只限于托靠，就像某些人只满足于争先恐后去了解这个信仰的真相，而是要求孜孜以求，去尝试一切可以获取给养的机会和可能。伊斯兰并没有倡导不工作而只托靠真主，伊斯兰提倡的是在工作的同时托靠真主。使者（愿主福安之）说：“你们中的一个人宁可拿着绳子捡拾柴禾，然后背来卖掉，真主借此保护他的面容不受火狱的炙烤，也强于向人乞讨，还不知人家是否施舍给你。”（《布哈里圣训实录》）

在一起事情中，首先你应该做好工作，然后再托靠真主。如果只有托靠没有工作，那使者也不会对询问他的人这样回答道：“我托靠真主，可以放开我的骆驼吗？”使者回答说：“拴住你的骆驼，再去托靠真主。”（《伊本·罕巴尼正确圣训集》）

你积极工作，努力寻求，这样方可得到真主为你规定的给养。这表明给养并非是通过个人的力量、知识和文凭就能获得的，你会发现很多有高学历并有很多机遇的人，却给那些即没

有高学历也没有技能的人在打工。

被造物的给养由真主掌握，而不是除真主外的其他人拥有，所以你不必担忧，不要对自己的给养忐忑不安。真主说：“你说：‘如果你们掌握了我的主的慈悯宝库，你们必定因为害怕花费而克扣它。人总是吝啬的。’”（《古兰经》17：100）

第二，害怕祸患，如疾病和灾难等。

每个人都会心生对疾病和灾难的担忧和恐惧，无论一个人遇到什么样的苦闷、忧愁和不幸，他的害怕和担忧不仅于事无补，反而让事情变得更糟，病情变得更重。真主说：“如果真主使你遭受灾难，除他之外，没有谁能解除它。如果你的主给你恩典，也没有人能阻碍他的恩惠。他使它降于他所意欲之人，他是至恕的，至慈的。”（《古兰经》10：107）

使者（愿主福安之）说：“信士，真了不起！他的一切事情都是善功，那是专属信士的：得福感恩是善功，遇难忍耐也是善功。”（《穆斯林圣训实录》）

在应对和解决灾难时，使者（愿主福安之）的指导非常明确，使者回复自己的女儿，当时她的幼子病重，派人来告知并邀请使者前去，使者回复说：“你回去告诉她，收回和赠与都是属于真主的权利，万物在真主那里都有定期，让她忍耐，让她为此祈求回赐。”后来那个人再次回到使者跟前说：她发誓请你务必到她那里一趟。于是使者站了起来，赛尔德·本·欧巴德和迈阿兹·本·哲伯里也站了起来，我同他们一起出发了。有人将孩子抱给使者，孩子奄奄一息，喉咙发出声响，使者流下了眼泪。赛尔德对使者说：“真主的使者啊，你也哭泣流泪啊？”使者说：“这是真主置入仆人心间的仁慈，真主只怜悯他的仁慈的仆人。”（《穆斯林圣训实录》）

在用尽一切办法之后，忍耐是必须的。谁得病了，就应该去找治疗的方法。使者（愿主福安之）说：“你们服药，每当真主降下一种病症，必会为此降下解药，除非死亡和年迈。”

（《伊本·罕巴尼正确圣训集》）

就像使者（愿主福安之）所说，这个世界上的每种病症都有解药。使者说：“真主每降下一种病症，必会为它而降下解药。有人知道而有人不知道。”（《伊本·罕巴尼正确圣训集》）



第三，害怕死亡。

死亡是真切的事实，就像我们知道黑夜之后是白昼，白昼之后是黑夜一样。真主说：“凡在大地上的都要毁灭，唯有你的具有尊严和大德的主的尊容永存。”（《古兰经》55：26-27）

无法逃避死亡，更没有一个你可以藏身的处所。真主说：“你说：

‘你们所逃避的死亡，的确将与你们相逢的。’”（《古兰经》62：8）

你应该考虑死亡之后的事情，而不是死亡本身。因为对死亡本身的思考不仅是一种毫无意义、徒劳无益的探究，而且会阻碍工作、带来苦闷和忧虑，最终让人失去幸福，因为死亡是已经注定的限期，是可知的时限。真主说：“当他们的期限到来时，他们不能设法延缓片刻，也不能设法提前。”（《古兰经》7：34）

谁惧怕死亡，谁便是信仰羸弱者，或者说他完全没有信仰，因为一个穆斯林信仰死亡就意味着他信仰复活、清算以及薄福或幸福等。谁如此信仰，谁便心神安宁，并会着手去做善功，端正自己，造福社会，会为自己和他人谋福利。他会得之坦然失之淡然，因为凡事有因果，事事有还报。

结语

经过这番解说之后，如果你问我，伊斯兰能让人心服口服吗？我会非常坦率、直接和毫不怀疑地给你回答：是的。那你知道这是为什么吗？因为我在伊斯兰里找到了自己曾经思索过的所有问题的答案，我没有发现其中存在与理智和健全逻辑相违背的现象，而且发现自己的心神安宁又平静，这体现在信仰真主并服从真主的命令，远离真主的禁令方面。

我还发现伊斯兰与社会息息相关，保护个人和他人的权利，倡导高尚的道德品质，杜绝恶劣的品行和伤天害理的事情。所以，伊斯兰通过这些措施保护了我，并保护了他人，给我兑现了世界上每个人梦寐以求的幸福，让我竭尽全力去拥有并实现幸福。

你问问自己，你的信仰曾让你获得过上述的幸福吗？如果没有，那么你的信仰就是假的。如果实现了一部分，那么你的信仰是残缺的，既然是残缺的，那你应该去寻求完美的信仰，

因为我们每一个人追求的就是完美的信仰。

你知道什么是完美的宗教吗？完美的宗教就是伊斯兰。

那你知道何谓完美的宗教吗？它就是伊斯兰。它会展开自己的双臂欢迎你，会对你说：跟我来吧，你就会找到你所喜欢的一切。或许你会说：一个对宗教痴迷的人当然会宣扬他的宗教。你可以这么说，这是你的权利。然而我可以告诉你，并非我一个人这么说，而有许多公正的非穆斯林思想家也是这么说的，他们用实事求是的眼光来看待一切，他们不会随心所欲地去评论任何事情。就像 J. S. Restler³在他的《阿拉伯文明》一书的前言中说：“伊斯兰这个名字有三种不同的含义，第一：宗教；第二：国家；第三：文化。简言之，它就是一种

独特的文明”。甚至敌视伊斯兰的人也承认它是完美的宗教。有句谚语是这么说的：“真理往往出自敌人之口。” Margoliouth是公认的反反对和敌视伊斯兰的人，然而《古兰经》的伟大让他道出了真言，他说⁴：“所有研究者都众口一词：在所有伟大宗教的典籍中，《古兰经》

占据着重要的位置，尽管在历史上它是降世最晚的一部经典，但它在破除人们的困惑方面超过了所有的经典，它开创了崭新的人类思想，并奠定了独特的道德基石……”既然如此，他为何要反对伊斯兰？或者我们直白一点说，你为何没有信仰伊斯兰？因为它宣扬的是认主独一？抑或它宣扬的是崇拜真主，而不崇拜人？抑或它宣扬的是高尚的道德？抑或它倡导的是在真主面前人人平等？抑或它倡导公正，消灭不义？抑或它捍卫了人权而不分信仰、国籍和肤色……

3 J. S Restler: 法国学者，巴黎伊斯兰学院老师。原文节选自伊玛顿丁博士的《他们如是说伊斯兰》一书。

4 Margoliouth 摘自《古兰经介绍》，作者：Rodwell 博士，伦敦 1918 年。

一句话也许会改变你的信仰，因为自伊斯兰出现之日到今天，在过去的十四个世纪里，它一直在蓬勃发展，每一个认真研究过伊斯兰，不带有一己之私和宗教偏见的人，他都会被伊斯兰所折服，纵使有人没有加入伊斯兰，最起码对伊斯兰没有产生敌意，哪怕承受着来自经济、政治和军事方面的，亲朋好友们的各种压力。这可以从我们目前的现状就能够了解到。尽管如此，这些人都紧握着这个宗教及它的教诲。如果你想要一个例子，那就请看看前苏联，七十年来，它一直为所欲为地迫害穆斯林，摧毁了清真寺，强迫人们改姓埋名，禁止穆斯林举行各种宗教活动。然而在苏联解体之后，在独联体出现好多穆斯林国家，不仅仅是一些个体的人们。由此可以证明，伊斯兰的星火，即使表象平静，然而内部却是熊熊燃烧着的。这表明什么？难道没有表明一些理由吗？即，它是一种正确的宗教，带给了人们幸福，让人们们对伊斯兰牵肠挂肚。

一个态度公正寻求真理和真相的人，当他研究伊斯兰的时候，他在伊斯兰中发现的只是一切崇尚真、善、美，杜绝假、恶、丑的教诲。很多的非穆斯林，他们在自己追捧的信仰中没有找到解决他们饥渴，带给他们幸福的东西。他们尝试了信仰多种宗教，唯独没有尝试去信仰伊斯兰。我不知他们为何不去尝试，或许他们会在伊斯兰中找到属于自己的目标和愿望，为他们带来幸福。由于问题确实是一个终极归属问题，所以有必须为此采取一个大胆的决定，这个决定要彻底排除所有对决定产生干扰的因素。这事儿不容许有错，要么引领你进入天堂，在永久的幸福中；要么使你坠入火狱，在永久的刑罚中（求真主保佑）。

你扪心自问一下，在所有宗教中，为何唯有伊斯兰会遭到敌视和攻击？古语说：“人是对自己无知的敌人。”所以你不要成为无知的人，而你当求知，并教授，以便我们当中再也

看不到无知的人。一个好的开端是，你要使自己习惯于接受真理，倾听别人的声音，让自己倾听只为了求取真理。你要不断地向真主祈祷，祈祷他引导你踏上正确的道路，使你直达那个为你实现真正幸福的真教。一旦真主看到了你寻求真理的诚心，他绝对不会放弃你，因为真主说：“你们的主说：‘你们要祈求我，我就答应你们，那些高傲而不崇拜我的人，他们必定屈辱地进入火狱。’”（《古兰经》23：60）

有很多西方非穆斯林的学者、思想家和文学家，为何仅仅阅读了关于伊斯兰的读物，就加入了伊斯兰并笃信它呢？我告诉你这是为什么，这是因为他们通过自身的研究，认识到了伊斯兰的伟大，而没有通过前人的观点来确立他们对伊斯兰的看法，他们在伊斯兰中发现了他们的迷误，并找到了他们的精神幸福。例如：Leopold Weiss、Etienne Dinet、Lord Headley、Rene Guenon、Philippe Greier 博士等，不计其数。

也有一些思想家，他们阅读了伊斯兰，但仍然保留着自己的信仰，他们的客观性并没有阻止他们去言明真理、承认伊斯兰的完美。比如：D.Loravishiavaghaleri、D.honkh、文学家 Goethe、Tomascar lyle、Bodil、To lostoi、法国诗人 Domburg、Bernard 等。Bernard 说：“穆罕默德应该称得上是人类的救星，我坚信如果有一个像他这样的人领导着当今世界，一定会成功解



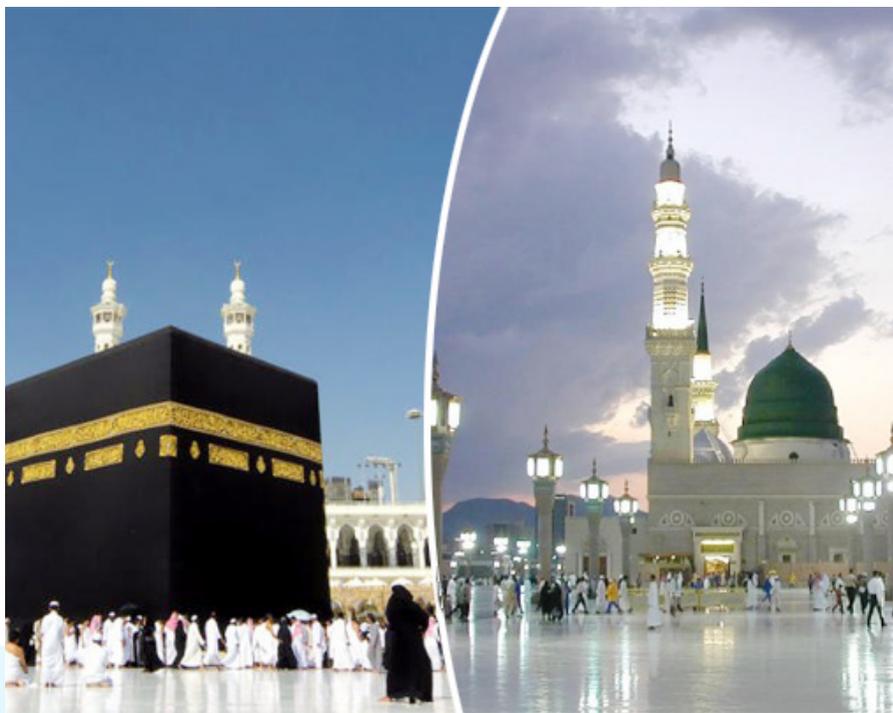
决当今的各种问题，给世界带来和平和幸福。”类似这样的人非常多，然而引导是真主的欲意和大能。真主说：“的确，你不能引导你所喜欢的人，但是真主能引导他所意欲的人，他至知遵循正道者。”（《古兰经》28：56）

这段古兰经并非是说“前定先于行为”的借口，而人必须要奔波、去工作。阿里说：“我们曾在拜给尔·拜尔格德墓地为一人送殡，真主的使者来到我们跟前坐在了地上，我们围坐在他周围。他拿着一根小手杖，低着头以杖击地，接着说：‘你们任何人，任何有气息之物，真主已注定了他在天堂或在火狱中的位置，注定了他是薄命的还是吉庆的。’这时有人说：‘真主的使者啊！既然如此，我们何不依赖自己的前定而放弃功行为呢？因为凡是属于吉庆的人，必将归于吉庆；凡是属于薄命的人，必将归于薄命。’使者说：‘你们工作吧！每个人将易于到达前定的结局。至于幸福的人，他们将易于去做幸福之人的工作；薄命的人，则易于去做薄命人的工作。’接着他诵读道：‘至于赈济贫民，敬畏真正，且承认至善者，我将使他易于达到最易的结局。’”（《穆斯林圣训实录》）

本着攻击和消灭伊斯兰的目的，很多东方学者在研究伊斯兰，然而在完美、纯洁、理性、富有逻辑的伊斯兰面前，他们无法自控，最终都皈依了伊斯兰。D. Potter⁹说：“伊斯兰是真主的律法，我们在周围的自然界中看的非常清楚，山岳、海洋、星辰都依照真主的命令运行，各行其道，它们顺从着真主——造物主的命令，就像小说中的各个角色安排，一言一行都要按照作者的意愿行事，真主对此有更好的示例。因此，宇宙中的每个原子，都是顺从者。而在这个规律中，人却是个反例，真主赐予了人类选择的权利，他可以顺从真主的命令，或者选择自己的道路，追求自己喜悦的宗教。然而遗憾的是，在大多数情况下，他却选择了第二条道路。在欧美大陆，有很多人接受

了伊斯兰，因为他们渴望内心的平静和灵魂的安宁。甚至为众多的东方学者和基督教传教士，他们曾经妄图消灭伊斯兰和丑化伊斯兰，但后来都变成了穆斯林，因为真理是不容置疑和驳倒的……

我们一致公认，伊斯兰和被篡改前的基督教和犹太教，这三大宗教并称三大天启的宗教。然而如今的犹太教和基督教中有很多与理性相悖、与健全的天性相斥的理论，一般的普通人都会起疑，更何况知识分子和学者。《旧约》，它的使者是穆萨（愿主福安之），它是最古老的经典，在此之后出现的宗教是基督教，它的使者尔萨（愿主福安之）是使者穆萨宗教的完善者，而使者穆罕默德（愿主福安之）则是使者尔萨宗教的完善者。穆罕默德是封印万圣的使者，因此，伊斯兰教是所有宗教的集大成宗教，是每一个人应该跟随和遵守的宗教。



对伊斯兰的一些误解请不要对我说：假如伊斯兰如此美好，那么穆斯林他们自己一定会坚守不放。也许你说这话是由于某个人或两三个人或上千个人的个人行为得出的结论，然而你得出的这个结论本身，是否与你对其他数十亿穆斯林人的印象一致呢？你以点带面地去评判了伊斯兰。伊斯兰是一种制度，每种制度，有人会去遵守，懂得其中的好处；也有人去违反，从而受到惩罚。比如一个城市里的红绿灯，设置它就是为了安排出行、保障生命安全。如果一两个人违犯，你会说整个城市的人都在违犯制度吗？你会说这个制度不合时宜吗？闯红灯的人，一两次会没事，但总有一天他会因违犯制度而遭遇交通事故，失去生命或受到创伤，而这些不幸是完全可以避免的，如果遵守了交通规则的话。同样，有些穆斯林恪守伊斯兰的教导，也有不遵守教法的穆斯林，或许他能逃脱现世的惩罚，但绝对逃脱不了后世的清算。凡是宗教，都会如此，并不单单伊斯兰就这样。比如犹太教，所有的犹太人都遵从犹太教的教律吗？难道就没有不遵守教律的教徒？比如基督教，所有的基督徒都遵从基督教的教律吗？难道就没有不遵守教律的教徒？就如有人所说的那样，所有的制度都有例外。

我知道，抉择确实很难，但这需要勇气去面对，我祈求伟大的真主眷顾你，引导你的心，给你指明真理之路，并开启你的心灵。我衷心地祝你获得真正的幸福。





www.callingchinese.org

2 ريال

مركز دعوة الصينيين 中沙文化交流中心

الدائري الشرقي - بين مخرج ١٣ و ١٤ شمالاً
المملكة العربية السعودية

الهاتف : +966 ١٢٢٧٠٦٠٧ الجوال : +966 ٥٣٤١١٤٤٤٤
Tel : +966 12270607 Mob : +966 534114444



SA 3680000

341608010039004

